



クリスマス特別イベント



寺村 美穂

無料



特別レッスン

元日本代表

寺村選手から

自由形と平泳ぎを学ぼう！



リオデジャネイロオリンピック出場
寺村 美穂 選手

日時

12月19日(土) 9:15~10:30

※1階プール受付8:45~

定員

小学生から中学生	20名	25mクロール・平泳ぎが泳げる方
高校生以上	20名	25mクロール・平泳ぎが泳げる方
プールサイド見学	40名	(水着着用)

※観覧席からの見学は自由！

持ち物

水着・ゴーグル・スイムキャップ・タオル

場所

SUBARU総合スポーツセンター 1階 プール

参加費

参加費無料！

応募

講座申込システム 11月1日(日)~11月22日(日)

※二次元コードをスマートフォン等で読み込むと

講座申込システムにアクセスできます

※お申込みの詳細はホームページをご参照ください



寺村美穂

