



あおぞらスポーツ教室

# かけっこ教室



## 2026年5月2日(土)

### 場所：井ログラウンド

### 【 詳細 】

①9:30~10:45 (4歳~未就学児)

②11:00~12:15 (小学1~3年生)

定員：各35名

※定員を超えた場合は、抽選となります。

参加費：1,000円(税込)

持ち物：動きやすい服装・運動靴・

汗拭きタオル

飲み物(ジュース類は不可)

基礎練習：基本の走り方

腕や脚の正しい動かし方

応用練習：スタートの姿勢

走り方の改善・定着

最後はミニゲーム!  
おにごっこをするよ!

君たちはコーチから  
逃げることができるかな...



### 【 申込み方法 】

・2月14日(土)~2月27日(金)  
申込システム又は往復ハガキ(必着)

・抽選発表 3月6日(金)

・手続き期間  
3月7日(土)~3月15日(月)  
10:00~17:00

※詳細は2月13日(金)にSUBARU 総合  
スポーツセンターのHPに掲載いたします



速く走るコツを身につけて  
みんなのヒーローになろう!



⚡雨天の場合⚡

雨天による事前中止は全額ご返金いたします。  
開始から40分未満の場合は参加費の50%をご返金いたします。  
開始から40分以上経過した場合は、ご返金はいたしません。