



熱中症 対応講習会

参加無料

脱水症や熱中症になった際、身体にどのようなサイン（症状）が表れるか
知っていますか？

脱水症・熱中症の正しい知識を学び対応しましょう！

日時 ※内容は同日ともに同一です。

場所

第1回 6月4日（木）

元気創造プラザ4階

第2回 6月28日（日）

生涯学習センター ホール

10時00分から11時00分まで

対象・定員

【対象】

16歳以上の市内在住、在勤、在学でスポーツボランティアに興味がある方

【定員】

各回20人（定員を超えた場合は抽選）

申込方法 ・ 期間

主催 ・ 協力

**第1回 4月28日（火）～
5月20日（水）**

【主催】

（公財）三鷹市スポーツと文化財団

**第2回 5月13日（水）～
6月14日（日）**

【協力】

株式会社大塚製薬工場 OS-1事業部

講座申込システム

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)

