

もしものときのために、
備えませんか？



参加
無料

普通救命講習会

AED の使用法、心肺蘇生、けがの手当てなどを習得する講習です。

日 時 第1回 5月9日(土)
第2回 7月16日(木)
両日とも9時30分～12時30分

※両日とも同じ内容です。

対 象 16歳以上の市内在住・在学・在勤で
スポーツボランティアに興味がある方

定 員 各回30人

申込方法 講座申込システム
<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>



申込期間 第1回 4月2日(木)～4月15日(水)
第2回 6月3日(水)～6月17日(水)

持 ち 物 ・動きやすい服装(スカートは不可)
・ふた付きの飲み物(ふた付き)
・筆記用具 ※講習会修了後、東京消防庁より救命技能認定証が交付されます。