

小学 1・2 年生とその保護者

親子バスケットボール教室

親子でスポーツを楽しみ、コミュニケーションの場を増やしませんか。
初めてボールに触れる、運動が苦手なお子さんでも楽しく参加できます。

2026年3月15日(日)



① 9:15～10:45(9:00 受付開始)

② 11:00～12:30(10:45 受付開始)

【会場】SUBARU総合スポーツセンター サブアリーナ

【対象】小学 1・2 年生とその保護者

(お子様 1 人につき、保護者 1 人が参加)

※兄弟姉妹等の場合もそれぞれお申込みが必要です。

【定員】各班 15 組 (30 人)

※上記①か②のどちらか、ご希望の班にお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選となります。その場合、三鷹市民の方が優先となります。

【持ち物】動きやすい服装・室内用の運動シューズ・タオル・飲み物 (ふた付きのもの)

【参加費】1 組 500 円 ※当日、券売機にてチケットを購入してください。

【協力】日本無線バスケットボール部

【申込期間】2026 (令和 8) 年 1 月 28 日 (水) ～ 2 月 25 日 (水)

【申込方法】講座申込システム (<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)



日本無線バスケットボール部



社会人の全国大会優勝経験あり!

社会人バスケットボール連盟に所属しているチームです。
社会人 (実業団) では、日中はサラリーマンとして仕事を行い終業後にクラブ活動として練習を行っています。

ご参加された方に、日本無線バスケットボール部の
チームタオルをプレゼント!

《お問い合わせ先》

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

SUBARU総合スポーツセンター地下1階運動施設事務室

電話: 0422-45-1113



※イメージです。