

健康・体力相談事業 スケジュール

2026.10～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30			⑩9:30～				
10:00							
10:30			⑪10:30～	⑭10:30～			
11:00		④11:00～		⑮11:30～	⑲11:00～		
11:30							
12:00	①12:00～	⑤12:00～	⑫12:00～		⑳12:00～		
12:30						㉓12:30～	
13:00	②13:00～		⑬13:00～	⑯13:00～			
13:30		⑥13:30～			㉑13:30～	㉔13:30～	
14:00				⑰14:00～			
14:30		⑦14:30～			㉒14:30～	㉕14:30～	
15:00							
15:30	③15:30～					㉖15:30～	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30				⑱18:30～ ※第2週のみ			
19:00		⑧19:00～					
19:30							
20:00		⑨20:00～					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

※詳細は館内掲示ポスターをご覧ください※

主催  公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation

SUBARU総合スポーツセンター TEL: 0422-45-1113

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1 B1