

健康・体力相談事業 スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30			9:30~				
10:00							
10:30		10:30~	10:30~				
11:00					11:00~		
11:30		11:30~					
12:00	12:00~		12:00~		12:00~		
12:30						12:30~	
13:00	13:00~		13:00~	13:00~			
13:30					13:30~	13:30~	13:30~
14:00				14:00~			
14:30					14:30~	14:30~	14:30~
15:00							
15:30	15:30~					15:30~	
16:00							16:00~
16:30							
17:00							17:00~
17:30							
18:00							
18:30				18:30~ ※第2週のみ			
19:00		19:00~					
19:30							
20:00		20:00~					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

※詳細は館内掲示ポスターをご覧ください※

主催  公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation

SUBARU総合スポーツセンター TEL: 0422-45-1113

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1 B1