



スポーツボランティア支援事業

普通救命講習会

第1回 令和7年5月18日（日）

第2回 令和7年6月26日（木）

両日ともに 9:30 ~ 12:30

※内容は両日ともに同一です。

場所：生涯学習センター「ホール」

AEDの使用方法、心肺蘇生、けがの手当てなどを習得する講習です。救命技能認定証も交付されます。

万一のために備えませんか？

対象：16歳以上の市内在住、在学、在勤
でスポーツボランティアに興味がある方

費用：無料

申込：講座申込システム



申込期間：第1回 4月1日（火）～ 4月23日（水）

第2回 5月1日（木）～ 5月28日（水）

公益財団法人
三鷹市スポーツと文化財団

お問い合わせ
はこちら

0422-45-1113