



聴覚障がいとデフスポーツを学ぼう！ ～デフ卓球にチャレンジ！～

令和 6 年 10 月 26 日 (土)

場所：SUBARU総合スポーツセンター サブアリーナ

令和 6 年 10 月 27 日 (日)

場所：SUBARU総合スポーツセンター 小体育室

13：00～15：00 12：45より受付開始

※両日とも内容は同じです。

聴覚障がいのある方とのコミュニケーションの取り方について
デフリンピックメダリストと卓球を通じて学びませんか？

デフリンピックの魅力も熱く語っていただきます！！

練習方法の相談や実技指導も実施します。奮ってご参加ください！

講師 灘光 晋太郎 選手

〈競技実績等〉

令和4年度 東京ゆかりパラアスリート認定

令和5年度 東京ゆかりパラアスリート認定

2022年デフリンピック男子団体銅メダル

全国ろうあ者体育大会男子シングルス準優勝



定員 第1回 22名 (先着順)、第2回 25名 (先着順)

内容 講習会及び卓球実技指導 ※手話通訳あり

費用 無料

用意する物 動きやすい服装、ふた付きの飲み物、筆記用具、タオル、マイラケット持参可
※貸出し用ラケットあり

対象 高校生相当年齢以上の三鷹市内在住・在勤・在学で
スポーツボランティアに興味がある方

申込方法 講座申込システム

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)

申込期間 10月24日 (木) まで (先着順)



二次元コードはこちら