



オンラインスポーツ教室



令和 6年 6月 23日 (日)

19時30分～20時00分(19時15分よりZoom接続開始)

定員 15名

内容 筋力トレーニング・ストレッチ

費用 500円

用意する物 Webカメラが利用可能なパソコン又はタブレット 飲み物 タオル
(スマートフォンでの参加は推奨しません)

申込方法 講座申込システム

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)

申込期間 令和 6年 5月 3日(金・祝)～6月 3日(月)

対象 高校生相当年齢以上のZoom及びPCなどの受講機器の操作が可能な方

支払方法 クレジットカードでのオンライン決済

※お支払い後の返金不可

※VISA・Mastercard・American Express・JCB・Diners Club・Discoverのカードをご利用いただけます。



二次元コードはこちら

[申込期間]令和6年5月3日(金・祝)～6月3日(月)
[当落通知]令和6年6月6日(木)
[支払期間]令和6年6月6日(木)～6月12日(水)

Zoom利用のご準備

- Zoomのご利用が初めての方は[<https://zoom.us/ja>]へアクセスし、パソコン・モバイル端末に必要なアプリのダウンロードをお願いいたします。(アプリ名称: Zoom cloud meetings)
- パソコンもしくはタブレットでのご参加をお願いいたします。
- 本講座は双方向型の運営となるため、ご自身の顔が映る状態でご参加ください。(カメラオン)

当日のZoomオンラインへの参加方法

- 当選者には、メールで参加に必要な情報(ミーティングID、パスワード)をお送りします。
- 各自のご自宅等から参加いただきます。Wi-Fi環境のある場所からご参加いただけるとスムーズです。

同意事項

以下の同意事項を承諾いただけない方は受講ができません。

- 返金、振り替え、講座変更、他者への講座譲渡はできないことを承諾します。
- この度、心身共にオンライン教室参加に支障がないことを確認し、オンライン教室に申し込みます。
- オンライン教室における一切の写真・動画の撮影はできません。
- インターネット(SNS等)、新聞、雑誌等への投稿、他者への譲渡はできません。
- 当選された場合は、必ず期間内に支払い手続きをしていただくようお願いいたします。期日までにご入金いただけない場合は、自動的にキャンセルとなります。

【お問合せ】

SUBARU総合スポーツセンター 地下1階運動施設事務室 (電話番号0422-45-1113)

主催:公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団