



熱中症対策は万全ですか？

# 熱中症対応 講習会



※内容は両日ともに同一です。

参加費  
無料

スポーツをテーマとした「熱中症」の正しい知識や  
予防法を学んで、熱中症のリスクに備えましょう。  
暑さに負けない対策について学びます！

第1回

2024年

6月6日 木 10:00-11:00

元気創造プラザ4階生涯学習センター・ホール

第2回

2024年

6月16日 日 10:00-11:00

元気創造プラザ4階生涯学習センター・ホール

【協力】

株式会社大塚製薬工場OS-1事業部

【対象】

16歳以上の三鷹市内在住、在学、在勤でスポーツ  
ボランティアに興味がある方

【定員】

各回16人(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】

無料

【申込期間】

第1回:4月18日(木)～ 5月23日(木) / 第2回:5月2日(木)～6月4日(火)  
講座申込システム(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)

【主催】

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

【お問い合わせ】

SUBARU総合スポーツセンター 地下1階運動施設事務室 (電話番号0422-45-1113)

前回の様子



二次元コード

