



一支援が必要な年長児、 教育支援学級に通う小学生が対象— サッカー教室

運動が苦手でも大丈夫。「体を動かす楽しさ」や「サッカーの楽しさ」を
味わいましょう！

発達支援のある方への指導経験を持つF C 東京普及部のコーチの
方々が指導して下さるので安心です。



【日時】

2020年11月1日(日)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響に伴い、
開催が中止または延期となる可能性があります。
あらかじめご了承ください。

■第1部(年長児から小学2年生):午前9時15分から10時15分まで
—ボール遊びを中心に、体を動かす楽しさを体験します！

■第2部(小学3年生から小学6年生):午前10時30分から11時45分まで
—ゲームを取り入れながらサッカーの楽しさを体験します！

【会場】

SUBARU総合スポーツセンター 地下2階 メインアリーナ

【定員】第1部、第2部 各20人

※三鷹市民に限る(在園・在学含む)。定員を超えた場合は抽選

【参加費】500円

【コーチ】鯨井 健太(くじらい けんた)

F C 東京普及部コーチ/グラスルーツコーディネーター

■ライセンス

JFA公認A級U-12、JFA公認キッズリーダーインストラクター、
FIFAグラスルーツコース修了、JPSA公認中級障がい者スポーツ指導員

日本体育大学時代よりF C 東京普及部アシスタントコーチとして
指導経験を積む。

2010年にF C 東京へ加入後は「くじらコーチ」の愛称で親しまれ、
スクール生にも人気が高い。明るく楽しく元気に子どもたちの指導にあたる。



© F.C.TOKYO

【申込期間】2020年9月13日(日)から10月10日(土)

講座申込システムにてお申し込みください。

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)



上記ウェブサイトへアクセスの上、『施設：SUBARU総合スポーツセンター』、
『ジャンル：スポーツ』、『曜日：日』にチェックをして検索してください。

【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団/三鷹市

【お問合せ】SUBARU総合スポーツセンター運動施設事務室 電話 0422-45-1113