

◆トレーニング機器一覧表

備品名	数量
ラボードLXE1200(トレッドミル)	12
ゴムシート	12
コードレスバイクV77i	6
コードレスバイクV67Ri	6
アークトレーナー トータルボディ	4
スキャプラ・プッシュ&プル	1
スキャプラ・アップ&ダウン	1
コア&ヒップフレクサー	1
GMアブダクター&アダクター	1
トリプル・エクステンサー	1
ニー・エクステンサー&フレクサー	1
ソラシック・ツイスト	1
チェストプレス	1
シーテッドロー	1
ショルダープレス	1
ラットプルダウン	1
レッグエクステンション	1
シーテッドレッグカール	1
レッグプレス&カーフレイズ	1
フライ	1
クランチ	1
バックエクステンション	1
アブドミナル&バック	1
ロータリートローサー	1
アダクション&アブダクション	1
トータルヒップ	1
プルダウン	1
レッグプレス	1
アブドミナル	1
ブラボー トール	1
チェストプレス	1
ベントレッグアブドミナル	1
45度バックエクステンションベンチ	1
フラットアジャスタブルベンチ	1
フラットベンチ	1
クロームダンベルセット	1
ダンベルラック	1
ゴムマット	4
ストレッチマット	4
ジョイントテープ	4
マルチ周波数体組成計	1
体組成計	1
体重計	1
身長計	1
全自動血圧計	2

※令和10年1月に機器の更新を予定しております。原則として同機能のものを同数量とする予定です。