

# 2026 みたかスポーツ フェスティバル

～ドキドキ、ワクワク、みんなでチャレンジ！～

2026 **10.11**  
10:00～15:00 日

参加費  
無料

オープニング

9:50～10:15

場所 地下2階メインアリーナ

三鷹市立第一小学校  
鼓笛隊演奏

開会式

三鷹体操

ラグビー体験



ティーンボール  
バッティング



車いす  
バスケットボール



乗馬体験



弓道体験



体育館履き  
必須

ボルダリング



お相撲さんとふれあい体験

お相撲さんがゲストで来てくれます！  
一緒にお相撲を体験しよう！



室内履きは必須！

体育館履きを  
持ってきてね！

会場アクセス

実施会場 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
SUBARU総合スポーツセンター



【路線バス】三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵線、仙川駅から  
バス停「三鷹市役所」または「三鷹中央防災公園」下車徒歩5分  
【みたびバス】  
バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所前）」下車すぐ

- お願い
- 体育館履きをお持ちください。忘れた場合、一部のプログラムに参加できないことがあります。
  - 駐車場は台数に限りがありますので、自転車・バスなどをご利用ください。
  - 自転車は係員の誘導に従い、市役所センター内の駐車場をご利用ください。
  - ゴミは各自お持ち帰りください。
  - けがをしたり気分が悪くなった方は、救護所（1階、地下2階）や近くのスタッフまでお申し出ください。

主催：三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市スポーツ協会、（公財）三鷹市スポーツと文化財団  
主管：2026みたかスポーツフェスティバル実行委員会  
【お問合せ】2026みたかスポーツフェスティバル実行委員会事務局 TEL: 0422-29-9863 FAX: 0422-45-1167

スポーツ体験  
サポートあります

各インフォメーションに  
お越しください



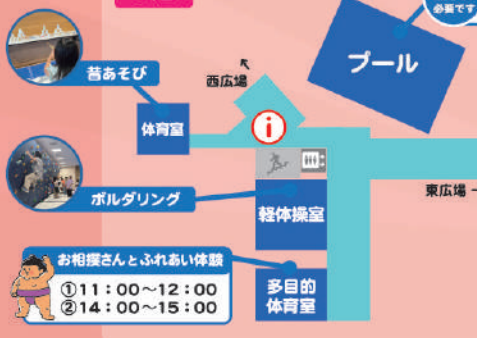
これは音声コード（Jelly-Voice）です。スマートフォンアプリで内音声を聞くことができます。

## 会場マップ



SUBARU総合スポーツセンター

1階



自由遊泳  
11:00～15:00

地下1階

トレーニングルーム

- ◆ 自由開放【高校生以上対象】
- ◆ 体組成計測定

地下2階

