

2026年度第2期スポーツ教室 2次募集人数表

【2026年7月6日(月)18：00更新】

【ベビー・キッズ向け】

※キッズスイム手続き締切…6/30(火)

※キッズスイム②（月・水・木・金・土）…レベルが確認できる「認定証」もしくは「受講証」の提示が必須となります。

…キッズスイム …キッズ体育 …ベビースイム、親子体操、ジュニアバレエ

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	10:50～11:35	親子体操（歩行可能な4才未満）	15
火	11:55～12:40	ベビースイム（1歳4ヶ月～3歳未満）	13
	14:40～15:40	親子スイム（3才～未就学児）	15
	15:30～16:30	ジュニアHIPHOP（4才～未就学児）	6
	15:30～16:30	キッズチア（4才～未就学児）	12
	16:30～17:30	キッズチア（小1～小3）	11
	17:30～18:30	キッズチア中級（小学1～3年生の経験者＆小4～中学）	6
水	15:30～16:30	キッズ体育（4才～未就学児）	4
	15:30～16:30	キッズダンス（4才～未就学児）	18
	16:30～17:30	キッズダンス（小学生）レベルⅠ	17
	17:30～18:30	キッズダンス（小学生）レベルⅡ（「ダンス1」合格） 認定証必須	20
木	11:00～11:45	親子体操（歩行可能～4才未満）	15
	14:45～15:30	キッズ体育（3才のみ）	3
	15:30～16:30	キッズ体育（4才～未就学児）	5
	15:00～16:00	ジュニアHIPHOP（4才～未就学児）	20
	16:00～17:00	ジュニアHIPHOP（小中学生）	3
	17:00～18:00	ジュニアHIPHOP中級（小学1～3年生の経験者＆小4～中学生）	13
金	15:30～16:30	キッズ体育（4才～未就学児）	2
土	12:30～13:30	親子相撲（4才～小6）①	8
	13:45～14:45	親子相撲（4才～小6）②	13
	10:40～11:40	ジュニアバレエ幼児①（4歳～未就学児）	3
	11:45～12:45	ジュニアバレエ幼児②（4歳～未就学児）	8
	13:20～14:20	ジュニアバレエ（小中学生）	3

【成人向け】

…成人向けプール

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	9:30～10:30	ワークアウトヨガ	4
	10:50～11:50	ZUMBA	7
	19:50～20:50	エアロ60	30
	9:20～10:20	健康体操	4
	12:50～13:50	スモールボールピラティス	14
	14:00～14:50	フィットネス養生気功	19
	10:45～11:35	元気づくり運動講座 4/6・6/15のみ10:45～12:15	1
火	9:30～10:30	ZUMBA（朝クラス）	19
	10:50～11:40	エアロ50	6
	12:00～13:00	カラダデトックス	34
	13:10～14:10	ヨガ初級	30
	19:50～20:50	ZUMBA（夜クラス）	15
	10:50～11:50	初中級ステップ	9
	12:30～13:30	ピラティス	10
	13:45～14:45	初心者HIPHOP	18
	10:00～11:00	素足 de スッキリ健康体操	11
水	13:40～14:20	AQUAスプラッシュ	9
	12:10～13:10	太極拳②	1
	13:20～14:20	初心者ジャズダンス	18
	18:40～19:40	ZUMBA	6
	10:40～11:30	腰痛・膝痛予防体操	5
木	9:40～10:40	チェア・エクササイズ	18
	11:50～12:50	ZUMBA	18
	13:10～14:10	スムーズモーション	19
	19:00～19:50	初級ステップ	3
金	11:00～11:40	アクアダンス	10
	19:30～20:30	初めて水泳	2
	12:10～13:10	ファンクショナルピラティス	8
	13:20～14:00	FITFun	19
	14:10～14:50	簡単ストレッチ	34
	18:10～19:00	フィールヨガ	35
	10:45～11:45	ワークアウトヨガ	16
	18:40～19:40	ヨガ中級	17
	19:55～20:55	姿勢改善コンディショニング	17
土	19:30～20:30	初中級ベーシックスイム	13
	9:40～10:40	ヨガ初級	11
	13:50～14:50	ダンスWAVE	8
日	9:30～10:20	エアロ50	6
	11:10～11:50	FITFun	7
	14:30～15:30	成人バレエ 初級	7
	15:40～16:40	成人バレエ 初中級	2