

2026年度第1期スポーツ教室 2次募集人数表

【2026年3月31日(火)16:00更新】

【ベビー・キッズ向け】

※キッズスイム手続き締切…3/31(火)18:00

※キッズスイム②(月・水・木・金・土)…レベルが確認できる「認定証」の提示が必須となります。

…キッズスイム
…キッズ体育
…ベビースイム、親子体操

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	9:45～10:30	ベビースイム(6ヶ月～1歳6ヶ月)	8
	10:30～11:15	ベビースイム(1歳4ヶ月～3歳未満)	6
	10:50～11:35	親子体操(歩行可能な4才未満)	17
	15:15～16:15	キッズスイム(3才～未就学児)★水慣れ～息なしクロール	23
	17:15～18:15	キッズスイム(小中学生)②★バタフライまで(13～5級) 認定証必須	19
火	11:10～11:55	ベビースイム(6ヶ月～1歳6ヶ月)	10
	11:55～12:40	ベビースイム(1歳4ヶ月～3歳未満)	15
	14:40～15:40	親子スイム(3才～未就学児)	15
	15:50～16:50	キッズスイム(3才～未就学児)★水慣れ～息なしクロール	9
	15:30～16:30	ジュニアHIPHOP(4才～未就学児)	12
	15:30～16:30	キッズチア(4才～未就学児)	10
	16:30～17:30	キッズチア(小1～小3)	13
	17:30～18:30	キッズチア中級(小学1～3年生の経験者&小4～中学)	9
水	14:50～15:50	キッズスイム(3歳～未就学児)①★水慣れ～息なしクロール	8
	15:50～16:50	キッズスイム(3歳～未就学児)②★水慣れ～息なしクロール	6
	17:50～18:50	キッズスイム(小中学生)②★4種目トレーニングまで(13～1級) 認定証必須	25
	15:30～16:30	キッズ体育(4才～未就学児)	7
	15:30～16:30	キッズダンス(4才～未就学児)	18
木	11:00～11:45	親子体操(歩行可能～4才未満)	20
	15:15～16:15	キッズスイム(3才～未就学児)★水慣れ～息なしクロール	14
	17:15～18:15	キッズスイム(小中学生)②★4種目トレーニングまで(13～1級) 認定証必須	12
	14:45～15:30	キッズ体育(3才のみ)	5
	15:30～16:30	キッズ体育(4才～未就学児)	2
	15:00～16:00	ジュニアHIPHOP(4才～未就学児)	18
	16:00～17:00	ジュニアHIPHOP(小中学生)	8
	17:00～18:00	ジュニアHIPHOP中級(小学1～3年生の経験者&小4～中学生)	10
金	15:15～16:15	キッズスイム(3才～未就学児)★水慣れ～息なしクロール	7
	17:15～18:15	キッズスイム(小中学生)②★4種目トレーニングまで(13～1級) 認定証必須	16
	15:30～16:30	キッズ体育(4才～未就学児)	4
土	9:30～10:30	親子相撲(4才～小6)①	12
	10:45～11:45	親子相撲(4才～小6)②	10
日	14:15～15:15	キッズスイム(小中学生)②★バタフライまで(13～5級) 認定証必須	28
	11:45～12:45	ジュニアバレエ(4歳～未就学児)②	13
	13:20～14:20	ジュニアバレエ(小中学生)	3
短期	15:30～16:45	運動能力開発スクール①(4歳～未就学児)	3
	15:15～16:15	キッズスイム2日①(小中学生)★水慣れ～クロール&背泳ぎ	21
	16:25～17:25	キッズスイム2日②(小中学生)★水慣れ～クロール&背泳ぎ	33
	13:15～14:15	キッズスイム1日①(3歳～未就学児)★水慣れ	23
	14:25～15:25	キッズスイム1日②(3歳～未就学児)★水慣れ	27
	13:15～14:15	キッズスイム1日③(3歳～未就学児)★水慣れ	20
	14:25～15:25	キッズスイム1日④(3歳～未就学児)★水慣れ	22
	9:30～10:45	かけっこ教室①(4歳～未就学児)	5

【成人向け】

…成人向けプール
…屋外

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	9:30～10:30	ワークアウトヨガ	3
	10:50～11:50	ZUMBA	7
	19:50～20:50	エアロ60	34
	9:20～10:20	健康体操	3
	12:50～13:50	スモールボールピラティス	6
	14:00～14:50	フィットネス養生気功	26
	10:45～11:35	元気づくり運動講座 4/6・6/15のみ10:45～12:15	1
火	9:30～10:30	ZUMBA（朝クラス）	15
	10:50～11:40	エアロ50	5
	12:00～13:00	カラダデトックス	32
	13:10～14:10	ヨガ①	28
	19:50～20:50	ZUMBA（夜クラス）	19
	10:50～11:50	初中級ステップ	9
	12:30～13:30	ピラティス	9
	13:45～14:45	初心者HIPHOP	17
	10:00～11:00	素足 de スッキリ健康体操	13
水	13:40～14:20	AQUAスプラッシュ	10
	19:50～20:50	初心者HIPHOP	2
	13:20～14:20	初心者ジャズダンス	18
	19:50～20:50	ヨガ①	2
	10:40～11:30	腰痛・膝痛予防体操	7
木	11:10～11:50	アクアウォーク&トレーニング	4
	9:40～10:40	チェア・エクササイズ	23
	11:50～12:50	ZUMBA	16
	13:10～14:10	スムーズモーション	15
	19:00～19:50	初級ステップ	2
金	11:00～11:40	アクアダンス	9
	19:30～20:30	初めて水泳	5
	12:10～13:10	ファンクショナルピラティス	8
	13:20～14:00	FITFun	14
	14:10～14:50	簡単ストレッチ	33
	18:10～19:00	フィールヨガ	35
	10:45～11:45	ワークアウトヨガ	17
	18:40～19:40	ヨガ②	22
土	19:55～20:55	姿勢改善コンディショニング	16
	19:30～20:30	初中級ベーシックスイム	15
	9:40～10:40	ファイトアタックBEAT	8
	12:10～13:00	エアロ50	2
	13:30～14:30	ヨガ①	4
日	15:00～15:40	ダンスWAVE	8
	9:30～10:20	エアロ50	9
	11:10～11:50	FITFun	1
屋外	15:40～16:40	成人バレエ 初中級	2
	9:30～12:30	健康ウォーキング（野川公園）	16