2026年度第3期スポーツ教室　二次募集人数表

【2026年10月4日(日)9：30更新】

【ベビー・キッズ向け】

※キッズスイム手続き締切…9/29(火)

※キッズスイム小中学生レベルⅡ（月・水・木・金・土）…レベルが確認できる「認定証」もしくは「受講証」の提示が必須

※キッズダンス小学生レベルⅡ(水)…レベルが確認できる「認定証」もしくは「受講証」の提示が必須

…キッズスイム　…キッズ体育　…ベビースイム、親子体操、ジュニアバレエ

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	10:50～11:35	親子体操（歩行可能な４才未満）	12
火	11:55～12:40	ベビースイム（1歳4ヶ月～3歳未満）	10
	14:40～15:40	親子スイム（３才～未就学児）	13
	15:30～16:30	ジュニアHIPHOP(４才～未就学児)	11
	15:30～16:30	キッズチア(４才～未就学児)	15
	16:30～17:30	キッズチア(小１～小３)	12
	17:30～18:30	キッズチア中級　（小学1～3年生の経験者＆小4～中学）	7
水	15:30～16:30	キッズダンス（４才～未就学児）	15
	16:30～17:30	キッズダンス（小学生）レベルⅠ	19
	17:30～18:30	キッズダンス（小学生）レベルⅡ（「ダンス１」合格）　認定証OR受講証必須	24
木	11:00～11:45	親子体操（歩行可能～４才未満）	12
	14:45～15:30	キッズ体育（３才のみ）	5
	15:00～16:00	ジュニアHIPHOP（４才～未就学児）	16
	16:00～17:00	ジュニアHIPHOP(小中学生)	3
	17:00～18:00	ジュニアHIPHOP中級(小学1～3年生の経験者＆小4～中学生)	14
土	12:30～13:30	親子相撲(４才～小６）　①	11
	13:45～14:45	親子相撲(４才～小６）　②	14
日	11:45～12:45	ジュニアバレエ幼児②（4歳～未就学児）	2
	13:20～14:20	ジュニアバレエ（小中学生）	4

【成人向け】

…成人向けプール　…屋外

曜日	実施時間	プログラム名	募集人数
月	10:50～11:50	ZUMBA	9
	19:50～20:50	ガールズHIPHOP	35
	9:20～10:20	健康体操	3
	12:50～13:50	スモールボールピラティス	9
	14:00～14:50	フィットネス養生気功	30
火	9:30～10:30	ZUMBA（朝クラス）	8
	10:50～11:40	エアロ50	8
	12:00～13:00	カラダデトックス	30
	13:10～14:10	ヨガ初級	15
	19:50～20:50	ZUMBA（夜クラス）	15
	10:50～11:50	初中級ステップ	10
	12:30～13:30	ピラティス	1
	13:45～14:45	初心者HIPHOP	15
	10:00～11:00	素足ｄｅスッキリ健康体操	9
水	13:40～14:20	AQUAスプラッシュ	12
	10:40～11:40	体よみがえる気功	4
	12:10～13:10	太極拳②	2
	13:20～14:20	初心者ジャズダンス	21
	18:40～19:40	ZUMBA	4
	19:50～20:50	初心者HIPHOP	1
木	11:10～11:50	アクアウォーク＆トレーニング	3
	9:40～10:40	チェア・エクササイズ	22
	11:50～12:50	ZUMBA	21
	13:10～14:10	スムースモーション	18
	19:00～19:50	初級ステップ	5
金	11:00～11:40	アクアダンス	9
	12:00～12:30	初級バタフライ	13
	12:10～13:10	ファンクショナルピラティス	7
	13:20～14:00	FITFun	19
	14:10～14:50	簡単ストレッチ	28
	18:10～19:00	フィールヨガ	32
	10:45～11:45	ワークアウトヨガ	10
	18:40～19:40	ヨガ中級	18
	19:50～20:50	ZUMBA	2
	19:55～20:55	姿勢改善コンディショニング	18
土	19:30～20:30	初中級ベーシックスイム	12
	13:50～14:50	ダンスWAVE	7
日	9:30～10:20	エアロ50	1
	11:10～11:50	FITFun	4
	15:40～16:40	成人バレエ　初中級	2
屋外	11/19(木)	健康ウォーキング（深大寺）	16