【４月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1　健康増進プール1コース
※ 健2　健康増進プール2コース

※ ▒ は団体申込み枠として、当日まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
※ □ は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

令和７年３月３日現在

時　間	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00～11:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	休	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6			▒							▒							▒							▒						
	7																														
	8																														
11:00～13:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6	▒		▒	▒		▒																								▒
	7	▒		▒	▒	▒	▒																								▒
	8					▒	▒																								▒
13:00～15:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6	▒	▒	▒	▒			▒			▒	▒			▒			▒	▒			▒			▒						
	7	▒	▒		▒			▒				▒			▒			▒	▒			▒			▒						
	8		▒		▒														▒												
15:00～17:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	館	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6	▒		▒			▒																								
	7	▒	▒		▒		▒																								
	8	▒	▒		▒	▒	▒																								
17:00～19:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	日	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7	▒																													
	8	▒	▒																												
19:00～21:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6		▒			▒	▒							▒																	
	7		▒		▒	▒	▒							▒																	
	8		▒		▒	▒	▒							▒																	
21:00～22:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒		▒	▒
	7	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒		▒	▒
	8	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒	▒		▒	▒