

スポーツ教室受講生募集!

詳しくはこちら /



<教室実施期間>

2024年
10月7日(月)~
12月22日(日)●マークについて
…高齢者・低体力者向け
プログラム

●枠色について

キッズ・ベビー

成人

パーソナルスイム

時間
教室名
(対象)
回数 料金(税込)

500 ワンコイン

料金改定: 昨今の最低賃金上昇の影響、今後も優秀な講師の確保などを図るため料金改定をさせていただきます。

Mon 月曜日				Tue 火曜日				Wed 水曜日				Thu 木曜日				Fri 金曜日				Sat 土曜日				Sun 日曜日		
プール	武道場1	武道場2	多目的 体育室	プール	武道場1	小体育室	多目的 体育室	プール	武道場1	軽体操室	小体育室	プール	武道場1	武道場2	小体育室	プール	武道場1	軽体操室	プール	武道場2	多目的 体育室	体育室	プール	軽体操室	体育室	

スポーツ教室に関する詳細、注意事項は
こちらをご覧ください!

- ◆ レベル・年齢により曜日や時間帯が異なります。
- ◆ 詳細はWEBまたは館内掲示をご覧ください。
- ◆ ベビースイム以外の教室(親子スイム・キッズスイム)は
おむつが取れていることが参加条件となります。

◆ プラザ1階「子ども発達支援センター」では、1歳~未就学児の「一時保育
ほしこ」を運営しています。ご利用には事前登録が必要です。

ジュニア上級練習会

今より速く泳げるようになりたい方
泳ぎを修正したい方 大歓迎!!

参加条件 50mクロールのベストタイムが45秒より速い方

事前予約不要。当日プールにお越しください。



ワンコインプログラム

500 事前申し込み不要!(当日先着順)

プールプログラムは1階プール受付にて、スタジオプ
ログラムは地下1階運動施設事務室にて、開始1時間前より
整理券を配布いたします。(体調確認票の記入が必要です)日程などの詳細は
こちらをご覧ください!

<応募期間について>

応募受付期間 8/23(金)~9/6(金) 必着

当選発表日 9/12(木)

正式申込(支払)手続き期間 9/14(土)~22(日・祝) 10:00~17:00

※往復はがきの方は、当選発表日がはがき発送日となります。※手続き期間を過ぎた場合、自動的にキャンセルとなります。

二次募集 9/27(金)

実施期間 10/7(月)~12/22(日)