

SUBARU総合スポーツセンタースポーツ教室（定期教室）改定料金表

		プログラム名	回数	現行料金	2023年10月以降 新料金	2024年10月以降 新料金
1	月	ピラティス	8	7,200	7,600	8,000
2		ZUMBA	8	7,200	7,600	8,000
3		キッズ体育（4歳～未就学児）	9	9,900	10,400	10,800
4		キッズ体育（小学生）	9	9,900	10,400	10,800
5		健康体操	9	6,800	7,100	7,200
6		親子体操（歩行できる～3歳まで）	9	7,400	7,800	8,100
7		ファンクショナルピラティス	9	8,100	8,500	9,000
8		元気づくり運動講座2023	10	9,000	9,500	10,000
9		ベビースイム（1歳～2歳11ヵ月）	10	11,000	11,600	12,000
10		キッズスイム（3歳～未就学児）	10	9,000	9,500	10,000
11		キッズスイム（小中学生）①	10	9,000	9,500	10,000
12		キッズスイム（小中学生）②	10	9,000	9,500	10,000
13	火	ZUMBA【朝クラス】	11	9,800	10,300	11,000
14		エアロ50	11	8,200	8,600	8,800
15		キッズチア（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
16		キッズチア（小学1年生～小学3年生）	11	12,100	12,700	13,200
17		キッズチア中級（小1～3の経験者及び小4～中学生）	11	12,100	12,700	13,200
18		ZUMBA【夜クラス】	11	9,800	10,300	11,000
19		ファンクショナルピラティス	11	9,800	10,300	11,000
20		初中級ステップ	11	9,800	10,300	11,000
21		ピラティス	11	9,800	10,300	11,000
22		初心者HIPHOP	11	12,100	12,700	13,200
23		ジュニアHIPHOP（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
24		ジュニアHIPHOP（小中学生）	11	12,100	12,700	13,200
25		素足deスッキリ健康体操	11	12,100	12,700	13,200
26		ベビースイム（6ヵ月～1歳6ヵ月）	11	12,100	12,700	13,200
27		ベビースイム（1歳～2歳11ヵ月）	11	12,100	12,700	13,200
28		親子スイム（3歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
29		キッズスイム（3歳～未就学児）	11	9,800	10,300	11,000
30		水	太極拳①	11	9,800	10,300
31	体よみがえる気功		11	9,800	10,300	11,000
32	太極拳②		11	9,800	10,300	11,000
33	初心者フィットネス		11	6,600	6,900	7,700
34	キッズ体育（4歳～未就学児）		11	12,100	12,700	13,200
35	キッズ体育（小学生）		11	12,100	12,700	13,200
36	ヨガ①【朝クラス】		11	9,800	10,300	11,000
37	腰痛・膝痛予防体操		11	8,200	8,600	8,800
38	キッズダンス（4歳～未就学児）		11	12,100	12,700	13,200
39	キッズダンス（小学生）		11	12,100	12,700	13,200
40	骨格リセット		11	8,200	8,600	8,800
41	ヨガ②【夜クラス】		11	9,800	10,300	11,000
42	ZUMBA		11	9,800	10,300	11,000
43	ワークアウトヨガ（新規）		11	—	10,300	11,000
44	アクアダンス（新規）		11	—	9,200	9,700
45	キッズスイム（3歳～未就学児）①		11	9,800	10,300	11,000
46	キッズスイム（3歳～未就学児）②		11	9,800	10,300	11,000
47	キッズスイム（小中学生）①		11	9,800	10,300	11,000
48	キッズスイム（小中学生）②	11	9,800	10,300	11,000	
49	木	ヨガ③	11	9,800	10,300	11,000
50		チェアヨガ（新規）	10	—	9,500	10,000
51		骨格リセット（新規）	10	—	7,900	8,000
52		キッズ体育（3歳のみ）	11	9,000	9,500	9,900
53		キッズ体育（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
54		キッズ体育（小学生）	11	12,100	12,700	13,200
55		親子体操①（1歳7ヵ月～3歳まで）	11	9,000	9,500	9,900
56		親子体操②（歩行できる～1歳11ヵ月まで）	11	9,000	9,500	9,900
57		ジュニアHIPHOP（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
58		ジュニアHIPHOP（小中学生）	11	12,100	12,700	13,200
59		ジュニアHIPHOP中級（小1～3経験者及び小4～中学生）	11	12,100	12,700	13,200
60		ステップエクササイズ	11	8,200	8,600	8,800
61		ファンクショナルピラティス	11	9,800	10,300	11,000
62		アクアウォーク&ジョグ	11	8,800	9,200	9,700
63		キッズスイム（3歳～未就学児）	11	9,800	10,300	11,000
64		キッズスイム（小中学生）①	11	9,800	10,300	11,000
65		キッズスイム（小中学生）②	11	9,800	10,300	11,000
66		金	ワークアウトヨガ	11	9,800	10,300
67	簡単ストレッチ		11	6,600	6,900	7,700
68	スムーズモーション		11	9,800	10,300	11,000
69	ステップエクササイズ		11	8,200	8,600	8,800
70	キッズ体育（4歳～未就学児）		10	11,000	11,600	12,000
71	キッズ体育（小学生）		10	11,000	11,600	12,000
72	ヨガ④		10	9,000	9,500	10,000
73	姿勢改善コンディショニング		10	9,000	9,500	10,000
74	ZUMBA		11	9,800	10,300	11,000
75	アクアダンス		11	8,800	9,200	9,700
76	キッズスイム（3歳～未就学児）		11	9,800	10,300	11,000
77	キッズスイム（小中学生）①		11	9,800	10,300	11,000
78	キッズスイム（小中学生）②	11	9,800	10,300	11,000	
79	初級水泳（新規）	11	—	10,300	11,000	
80	土	初めてヨガ	11	9,800	10,300	11,000
81		ピラティス	11	9,800	10,300	11,000
82		エアロ50	11	8,200	8,600	8,800
83		ファイトアタックビート	11	9,800	10,300	11,000
84		ZUMBA	11	9,800	10,300	11,000
85		親子相撲①（4歳～小6まで）	11	12,100	12,700	13,200
86		親子相撲②（4歳～小6まで）	11	12,100	12,700	13,200
87		ベビースイム（6ヵ月～1歳6ヵ月）	11	12,100	12,700	13,200
88		ベビースイム（1歳7ヵ月～2歳11ヵ月）	11	12,100	12,700	13,200
89		キッズスイム（3歳～未就学児）	11	9,800	10,300	11,000
90		キッズスイム（小中学生）	11	9,800	10,300	11,000
91		ベーシックスイム	10	9,000	9,500	10,000
92	中級ステップアップスイム	10	9,000	9,500	10,000	
93	日	ヨガ⑤	11	9,800	10,300	11,000
94		ジュニアバレエ幼児①（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
95		ジュニアバレエ幼児②（4歳～未就学児）	11	12,100	12,700	13,200
96		ジュニアバレエ（小中学生）	11	12,100	12,700	13,200
97		成人バレエ（初級）	11	13,300	14,000	14,300
98		成人バレエ（初中級）	11	13,300	14,000	14,300
99		ファイティングコア	11	8,200	8,600	8,800
100		初心者フィットネス	5	3,000	3,200	3,500
101		キッズスイム（小中学生）①	7	6,300	6,600	7,000
102		キッズスイム（小中学生）②	8	7,200	7,600	8,000

※前期（2023年第2期7月～9月）で終了したプログラム・・・フィットネス太極拳（火）、エアロ40（水）、アクアウォーク&ジョグ（水）、パレトン①（木）、パレトン②（木）、初級クロール（金）