ステージ発表 プログラム　会場：4階ホール

自主グループの皆さんによる発表です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください！

1日目 12/5（土）

10:05	むらさき子どもひろば 手話クラブ	嵐の「ハピネス」を行います
10:20	むらさき子どもひろば キッズダンスクラブ	「Hollywood Action」ほか2曲
10:35	アジア・アフリカ合唱団	アジアの留学生によるコーラスをお届けします
11:00	ウクレレ同好会 ホアロハ	「虹の彼方に」「小さな世界」ほか
11:25	ラブリーハンズ	「ロゼラニプロッサム」「カイマナヒラ」ほか3曲
11:50	ゴスペルクワイア Be Glad	結成2年目ゴスペルグループ！私達のハーモニーをお聴きください
12:15	※プログラム調整時間	
12:35	にしじどうかん コカリナクラブ	「となりのトトロ」ほか5曲を吹きます。聴きに来てね
12:55	※特別講演の会場設営のためご退出をお願いします	
14:00	特別講演「小説を読む技術」 講師：奥泉 光（小説家） （13:30開場）＊要事前予約	

2日目 12/6（日）

10:05	にしじどうかん 和太鼓クラブ	和太鼓の音やリズムを楽しんだり、交流を深めています
10:25	三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ	「Muliwai」ほか4曲。ハワイの風を感じてください
10:50	にしじどうかんダンスクラブ Colorful Pepper	難しい振付にも挑戦しました。元気いっぱい頑張ります
11:00	東多世代交流センター キッズダンスクラブSHINE	「ALL IN(HANA)」ほか 小学生によるダンスです
11:10	LIKO PUA	「ヘメレノリロ」「パーリーシェルズ」等かわいいフラをお届けします！
11:35	三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・キエレ	ハワイアンソングに包まれ南国気分でHULA披露♬
12:00	三鷹チアダンスチーム 三鷹Shinys	三鷹市に元気と笑顔を届けます。一緒に会場を盛り上げましょう！
12:25	MM5	童謡～昭和歌謡～嵐の曲etc.　女声コーラスでお届けします♪
12:50	手話ダンス コスモス	「たんぽぽ」「島のブルース」「夜明けの歌」「サライ」
13:15	少年少女合唱団「カントルムみたか」	子供たちからわらべ歌やクリスマスソングをお届けします
13:40	みたかブルーコーラス	女声コーラスで、おなじみの曲やクリスマスソングを歌います
14:05	ハウオリ	ハワイアンフラ＆ウクレレを楽しく練習しています！
14:25	コカリナほんわか木の精	「Over The Rainbow」「クリスマス・イブ」ほか3曲
14:45	IRIE&LEALEA groovy crew	三鷹育ちのkids dancerがパフォーマンスします！
15:10	チアダンスチーム NPO法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽	笑顔満点！世代を越えた元気をお届けします

＊内容は都合により変更になる場合があります

三鷹市 生涯学習センター フェスティバル FESTIVAL

令和8年
12/5（土）-12/6（日）
10:00-16:00　10:00-16:00

12/5(土)10:30～14:30は、東広場に移動図書館「ひまわり号」も来るよ！

ステージ発表

キッズダンス、フラダンス、コーラスなど市内で活動している自主グループの皆さんが日頃の練習の成果を発表します

体験プログラム

はじめての方大歓迎！手作り作品のワークショップやストレッチなどに参加してみませんか？

カフェ・軽食販売

カレーライス、焼きそば、フランクフルト、焼き菓子、コーヒーなど

展示・手作り品の販売

陶芸、絵画、書、手芸作品などの展示・販売や、自主グループの活動紹介

スタンプラリー

館内のスタンプラリーを完成させてプレゼントをもらおう！
＊なくなり次第終了

創る 楽しむ みんなの広場！

特別講演（手話通訳あり）

「小説を読む技術」

入場無料 要事前予約　12/5(土) 14:00-15:30

講師　奥泉 光さん（小説家）

国際基督教大学出身で芥川賞作家、歴史・宗教・哲学的なテーマなどを盛り込む独自の作風を特徴とし、柔軟な知性と教養を併せ持つ同氏が小説をより愉しく読む「技術」について語ります。



小説はもちろん愉しく読めばそれで十分、しかし、より愉しく読むには、小説というものの仕組みを知ることが助けになるかもしれない。そんな話ができたらと思います。

定員：100人　会場：生涯学習センター ホール
申込方法：生涯学習センター窓口(9:00～21:00)、講座申込システムまたは往復はがき。往復はがきの場合、返信用裏面に、氏名（フリガナ）、年齢、郵便番号、住所、電話番号、この講演を何で知ったかをご記入のうえ、下記元気創造プラザ「小説を読む技術」係宛へ送付してください。

保育あり 定員8人（満1歳～未就学児）
※保育、手話通話が必要な方はお申込時にお知らせください。

申込締切：11月9日（月）



お願い

- ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください
- 自転車は駐輪場にお停めください
- ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします

お問い合わせ
三鷹市生涯学習センター
元気創造プラザ 4階
三鷹市新川 6-37-1　TEL:0422-49-2521
https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/

主　催：公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
企画運営：三鷹市生涯学習センター
フェスティバル企画実行委員会

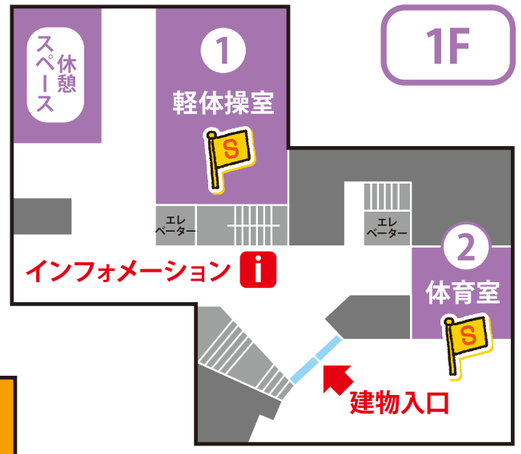
三鷹市 生涯学習センター フェスティバル FESTIVAL 会場マップ

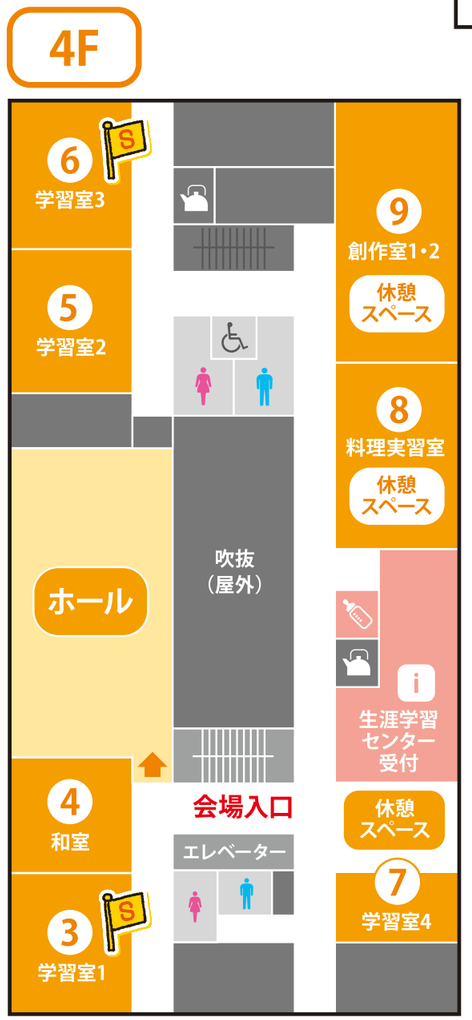
スタンプラリー 「旗マーク」の場所にスタンプがあるよ！1階のインフォメーションで用紙をもらったら、各階にあるポイント（旗マーク）をまわってみてね

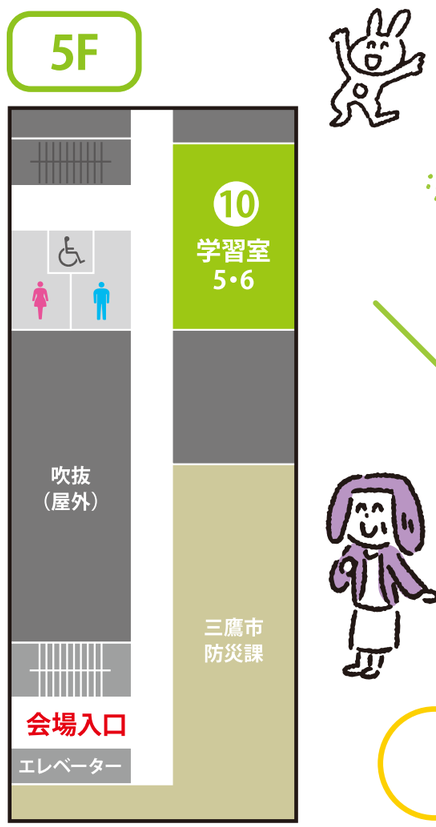
ホール 4F
ステージ発表
詳細は裏面のプログラムをご覧ください

ご飲食は休憩スペースでお願いします 4F











1 軽体操室 1F

三鷹市民大学総合コース プレゼン開始 11:00（予定） 展示
市民が企画運営し、59年も続く市民大学。プレゼン発表も行います

身近な経済を学ぶ会 展示
身近な経済を楽しく学ぶ会です。学びの成果を発表します

総合コースを考える会 展示
日本で唯一！60年を迎える市民企画の市民大学総合コースの歴史展示

憲法を学ぶ会 展示
「暮らしの中の憲法」を一緒に考えましょう

こねこね会 販売
12/5（土）子どもも喜ぶかわいい陶器小物の販売をします！！

三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座有志 体験
12/6（日）世界で1つだけの素敵な押し花手提げ袋が作れます♡

東京第三友の会 三鷹最寄 販売 体験
小物やエプロン等手作り品販売と消しゴムスタンプワークショップ♡

2 体育室 1F

みたかとしょかん図書部！ 展示
読書や図書館の楽しさを同世代に向けて発信する活動をするよ♪

東多世代交流センター工作部 展示
部員1人1人が楽しみながら作った作品を見てください

彩友会 展示 販売
油彩画、水彩画、他数点の絵画作品の展示と販売

月曜会 展示 販売
絵が大好きなメンバーが描いた作品達です。是非見に来て下さい

陶芸利用団体連絡会 販売
個性豊かな作品の展示を4階で、販売を1階で行います

釉遊会 販売
手もとに置いてみませんか？世界にひとつだけの陶芸品

3 学習室1 4F

オリーブの会 展示 販売
古布を利用して服やバッグ、ネックレスなどを作っています

書さつき会 展示
墨の香りと共に文字の世界を旅してみましょう！

杉ソーイング教室 展示 販売
新しい洋服、着物リメイクと個人が自由に作っています。小物の販売も行います

4 和室 4F

Afternoon English1 カフェ
12/5（土）イギリスのお菓子と紅茶を英語＆スマイルでおもてなし♪

ひだまりの会 販売
12/6（日）おいしいラスクを子どもたちが販売します

5 学習室2 4F

手編みグループすみれ 展示 販売
セーター・カーディガン・ベスト等の展示と小物の販売

慶泉書道サークル 展示
書きたい字を好きな書体で！ゆるーく書道しませんか

デイサービス エバーグリーン三鷹新川ヴィレッジ 展示 販売
大切な人へプレゼントの気持ちで作っています♡心温まるといいな

6 学習室3 4F

洋裁教室の会 Mondayソーイング 展示 販売
講師のもと私だけの洋服作り・着物リメイク・小物販売

草木染めの会 展示 販売
草や木の枝や実を使い、自然の色あいを楽しんでいます

7 学習室4 4F

もくもくぽっぽ 展示 販売 体験
子どもも大人もわくわくクラフト＆手作り雑貨販売

8 料理実習室 4F

むらさき学苑 友の会 カフェ
オリジナルブレンドのおいしいカレーライスです

ほのぼのふらっとCafé カフェ
色々ドリンク、ガッツリフランク、焼きそばも食べてって

9 創作室1・2 4F

陶芸利用団体連絡会 展示
個性豊かな作品の展示を4階で、販売を1階で行います

東京第三友の会 三鷹最寄 カフェ
人気のくるみ饅頭や焼き菓子とほっと！コーヒー販売します

10 学習室5・6 5F

笑ってげんき会 12/5（土）10:00〜11:30 体験
人生100年―元気なシニアでいるためのストレッチ体操ご一緒に！

ぐるーぷ「ききどく」 12/6（日）13:30〜15:00 体験
耳で聴く読書「ききどく」ゆっくりじっくりお楽しみください