

きれいな所作（しぐさ）を決めてみよう!!

# はじめての現代日本舞踊

2026年7月12日(日)10:00-12:00



参加費無料

会場:三鷹市生涯学習センター ホール

**現代日本舞踊とは?** 日本舞踊は、歌舞伎舞踊がルーツで、その後、日本人の作法教養として人気となり、おけいこ事として広まっていきました。着物を着て扇などを持って踊るしぐさの美しさや、視線の動かし方で感情を表現する繊細さがこの伝統的な踊りの魅力です。また、現代日本舞踊では、古典的な音楽だけでなくJ-POP、歌謡曲や演歌、童謡や民謡など、自由に好きな曲で踊るのが特徴です。今回は「もみじ」の曲に合わせて、ポーズを決めて踊ってみましょう。

**講師:** 三鷹現代日本舞踊連盟の皆さん

藤間勢登哉(ふじませとや)(藤間流)ほか

**対象:** 三鷹市内の小・中学生(在学含む)と保護者(保護者の見学も可)

**定員:** 20人\*先着順

**持ち物:** ゆかた(持っていない人は洋服でもOK) 白足袋(または白靴下) 飲み物

## 申込方法

**申込開始日:** 5月21日(木) 9:00から先着順で受付

**申込方法:** 元気創造プラザ 講座申込システム

<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>

申込完了後に 講座申込システムから受講案内のメールが届きます

受信できない方はお問い合わせください

講座申込システム



## プログラム

- ★浴衣の着付け
- ★ごあいさつ「礼」の練習
- ★現代日本舞踊って何?のお話し
- ★踊ってみよう「もみじ」予定

## 三鷹市芸術文化協会連携事業

市民文化祭の大きな舞台上で踊ってみませんか?

三鷹現代日本舞踊連盟では、秋の三鷹市市民文化祭の舞台公演で、小学生以上の方の参加を募集しています。お稽古に参加して舞台デビューができます!

★現代日本舞踊の会 11月23日(月祝) 三鷹市芸術文化センター 星のホール



三鷹市芸術文化協会には、21の芸術文化団体が加盟しています

<https://mitaka-geibunkyo.com/>

**【主催・お問合せ】**三鷹市生涯学習センター(公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団)

**【協力】**三鷹市芸術文化協会

**【住所】**〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 **【電話】**0422-49-2521

**【HP】**<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> **【Eメール】**@ShogaiMitaka

