

総合コースとは？

「市民がつくる、市民の学校」

市民が主体となり、企画・運営を行う年間30回の講座です。1年を通して、地域課題や社会問題の解決を目指し、講師と学習生、学習生同士で議論を行うゼミナール形式の講義です。年代やバックグラウンドもさまざまな市民が、学びを通して仲間をつくり、その学びを地域活動やまちづくりに広げ、活かしていくことを目指しており、開講から58年目となります。

\*令和7年度は、「コミュニティ」「哲学」「未来経済」「アート」「戦後80年」の5分野を学習しています。

●年間カリキュラムの一部を、総合コースの学習生と一緒に一般の方も聴講できる企画として公開しています。(市民大学総合コースの学習生は講座の一環として参加します。)

受講料無料

# 三鷹市民大学総合コース 公開講座

## 『輝け、日本国憲法！ ～平和な世界を目指して～』

講師

伊藤千尋 (ジャーナリスト)

ジャーナリスト。1949年、山口県生まれ。東京大学法学部卒業。

1974年、朝日新聞に入社。サンパウロ支局長、ロサンゼルス支局長などを歴任、40年にわたり主に国際報道の分野で取材を続けた。

2014年に朝日新聞退職後も、フリーのジャーナリストとして各国の取材を続け、精力的に執筆と講演を行っている。「コスタリカ平和の会」共同代表。「九条の会」世話人。



2026年

2月7日(土)  
10:00～12:00



会場

生涯学習センター ホール

対象 16歳以上三鷹市民(在勤・在学含む)

定員 20人

申込期間 11月26日(水)9:00～  
※先着順(定員に達するまで)

申込方法 ☎ 0422-49-2521  
三鷹市生涯学習センターへ電話  
(受付 9:00～21:00)



オンライン

ライブ配信(Zoom)  
オンデマンド配信(視聴期間)

2/23(月)～3/23(月)

対象 16歳以上の方 定員 各200人

申込期間 11月26日(水)～1月30日(金)  
※先着順(定員に達するまで)

申込方法  申込フォームから  
お申込みください

※2月6日(金)の公開講座「水平の旅、垂直の旅」(会場のみ)については、裏面をご覧ください。