

# 包括的性教育って、なに？

Values, Rights, Culture and Sexuality

Relationships

Understanding Gender



ジェンダーやLGBTQという言葉が、多様性の尊重として人々に安心した暮らしを保障することになっているのでしょうか。とくに学校で子どもたちは安心してきているのでしょうか。いま、国際的に「包括的性教育」が求められています。それは自分の心と体を大切にする教育です。日本における「性教育」のあり方を反省的に振り返り、自由に生きる人としての尊厳を「性」という観点から考えてみましょう。

Violence and Staying Safe

Skills for Health and Well-being

第1回 2026年**3**月**1**日(日)  
午後1時30分～3時30分

第2回 2026年**3**月**8**日(日)  
午後1時30分～3時30分

## 「包括的性教育とは何か」

包括的性教育とこれまでの性教育とはどこが違うのでしょうか。学校(教科書など)で「性」はどのように教えられてきたのでしょうか。ジェンダー問題も含めて、包括的性教育の具体的な実践の特徴を考えます。

## 「性」の問題をどうとらえるか

SNS等を通して、子どもたちはどんな性情報を得ているのでしょうか。性加害・被害の問題や、性をめぐる自己決定などについて、また「性教育」を阻むものなどについて、参加者同士の意見交換をしながら考えます。

The Human Body and Development

【講師】池田 賢市 (中央大学文学部教授)、森 千秋 (神奈川県公立小中学校 元養護教諭)

【会場】三鷹市生涯学習センター 学習室1

【対象・定員】中学生以上・20人(申込多数の場合は抽選、三鷹市民優先)

【受講料】一般：2,000円、学生：無料(全2回、各回申込は不可)

【持ち物】筆記用具

【申込期間】2026年1月6日(火)～2月5日(木) 必着

(申込方法の詳細は裏面をご覧ください。)

Sexuality and Sexual Behaviour

Sexual and Reproductive Health

【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

【電話】0422-49-2521 【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> 【X】@ShogaiMitaka

## 申込方法（講座申込システム または 往復はがき）

※申込方法によって受講料の支払方法が異なります。

### ◆講座申込システム（<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>）

受講料のお支払い方法：オンラインでクレジット決済（ご来館不要）または 窓口にご来館

### ◆往復はがき

受講料のお支払い方法：窓口にご来館のみ（窓口受付時間 9:00～19:00）

- 1) 講座名、2) 住所、3) 氏名（ふりがな）、4) 年齢、5) 電話番号、
- 6) どこから情報を得たか、7) 返信用はがきに宛先（住所・氏名）をご記入のうえ、  
〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センター  
『包括的性教育講座』係までお送りください。

### ◆申込期間：1月6日 [火] ～2月5日 [木]（必着）

## 抽選結果の通知・受講料のお支払いについて

### ◆抽選結果の通知：2月10日 [火]（予定）

- ※抽選結果につきましては、  
システムから申し込まれた方 → システムでご確認ください。申込み時にE-mailアドレスを入力していると、そのアドレスに抽選結果通知メールが届きます。  
往復はがき → 当落にかかわらず、結果を返信はがきで返信いたします。

### ◆受講料のお支払い：抽選結果通知日から2月23日（月・祝）まで **※事前払い**です。 お支払方法の詳細は別途ご案内いたします。

## 【交通案内】

■路線バス（小田急バス、京王バス）  
三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、  
バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」  
下車徒歩5分

■みたかシティバス  
北野ルート、三鷹台ルート、新川・中原ルートで  
バス停  
「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」  
下車すぐ

