

ステージ発表 プログラム 会場：4階ホール

自主グループの皆さんによる発表です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください！

1日目
12/6
(土)

10:05	むらさき子どもひろば 手話クラブ	「カリスマックス」「青と夏」
10:20	むらさき子どもひろば キッズダンスクラブ	「ビターバカンス」「SOMETHING AIN'T RIGHT」
10:35	アジア・アフリカ合唱団	「ジングルベル」「あの素晴らしい愛をもう一度」
10:50	ウクレレ同好会 ホアロハ	フラソング、ディズニーの曲、クリスマスソングメロディー ほか
11:20	MM5	女声コーラス「さんぽ」「カントリーロード」「クリスマスソング」ほか
11:50	ラブリーハンズ	「クィーンズ・シュビリィ」「バラが咲いた」ほか3曲
12:20	みたかブルーコーラス	女声コーラス「ベチカ」「逢えてよかったね」「クリスマスソング」ほか
12:50	特別講演の会場設営のため、ご退出をお願いします	

14:00 (13:30開場) *要事前予約
特別講演「三鷹から歩いて食べてニッポン」
講師：久住昌之さん(マンガ家、ミュージシャン)

2日目
12/7
(日)

10:05	にしじどうかん 和太鼓クラブ	「応援太鼓」ほか 小学生による和太鼓の演奏
10:25	三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・キエレ	「Ke Aloha」ほか4曲
10:55	にしじどうかん コカリナクラブ	「きらきら星」「メリーさんのひつじ」「さんぽ」「赤鼻のトナカイ」ほか2曲
11:10	三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ	「ナニカウアイ」ほか4曲
11:40	東多世代交流センター キッズダンスクラブ SHINE	ダンス「ASOBOZE」
11:50	にしじどうかん ダンスクラブ colorful pepper	aespaの「Jingle bell」ほか2曲
12:00	ハウオリ	フラダンス「Naka pueo」「花」ほか2曲
12:25	コカリナほんわか木の精	「ダニーボーイ」「ザ・ローズ」「星に願いを」ほか2曲
12:45	LIKO PUA	フラダンス/ケイキ&ワヒネ「ケアオナニ」「月の夜は」ほか
13:15	民謡秀世会/民謡社教クラブ	昔から歌い継がれてきた民謡やわらべ歌、昭和の歌
14:15	手話ダンス コスモス	「ともだち」「恋の季節」「里の秋」「ふるさと(嵐)」ほか1曲
14:45	ゴスペル・クワイア Be Glad	1年前のワークショップから誕生したクワイアの初ステージです

*内容は都合により変更になる場合があります

三鷹市 生涯学習センター

フェスティバル FESTIVAL

令和7年

12/6(土) - 12/7(日)

10:00-16:00

10:00-16:00

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
まるごとウェルカムデー」同日開催！



ステージ発表

キッズダンス、フラダンス、民謡、合唱など市内で活動している自主グループの皆さんが日頃の練習の成果を発表します



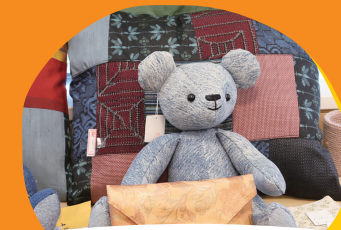
体験プログラム

はじめての方大歓迎！茶道体験や手作り作品・哲学対話のワークショップなどに参加してみませんか？



カフェ・軽食販売

カレーライス、焼きそば、フランクフルト、焼き菓子、コーヒーなど



展示・手作りの販売

陶芸、絵画、書、手芸作品などの展示・販売や、自主グループの活動紹介

クイズラリー クイズに答えてプレゼントをもらおう！
*なくなり次第終了

創る 楽しむ みんなの広場！

特別講演
(手話通訳あり)

30th Anniversary
これからも、ともに

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 設立30周年記念事業

「三鷹から歩いて食べてニッポン」

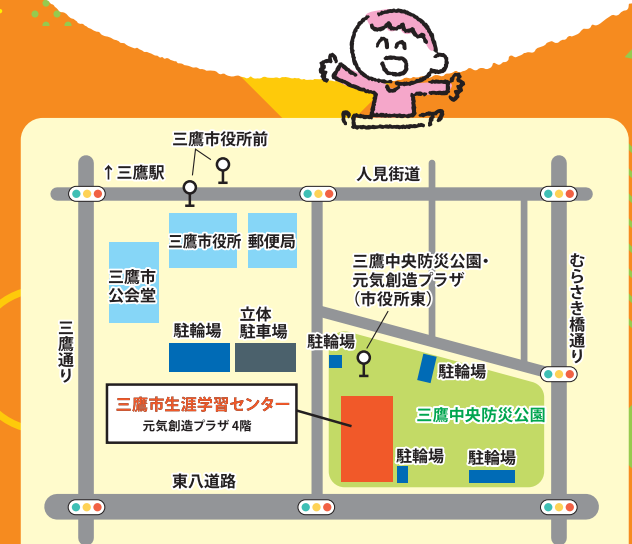
入場無料 要事前予約 12/6(土) 14:00-15:30

講師 久住昌之さん
(マンガ家、ミュージシャン)



三鷹生まれ育ちのボクの視点で、近年日本中を歩いて見て聞いて食べた話をしたいと思います

会場：生涯学習センター ホール
受講方法：①生涯学習センターホール(対面)、②ライブ配信(Zoom)
③オンデマンド配信(視聴期間12/23-1/23)
定員：①100人 *受付終了、②・③各200人
申込開始日：10月22日(水)9:00*先着順で定員になり次第受付終了
申込方法：①生涯学習センターに電話 *申込受付は終了しました
(0422-49-2521)(受付時間9:00-21:00)
②・③11月30日(日)までに申込フォームから*先着順



お願い
●ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください
●自転車は駐輪場にお停めください
●ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします

お問い合わせ

三鷹市生涯学習センター
元気創造プラザ4階

三鷹市新川 6-37-1 TEL:0422-49-2521
https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/



主催：公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団



企画運営：三鷹市生涯学習センター
フェスティバル企画実行委員会



クイズラリー



「旗マーク」の場所にヒントがあるよ! 1階の **i** インフォメーションで用紙をもらったら、各階にあるポイント(旗マーク)をまわってみてね

ホール

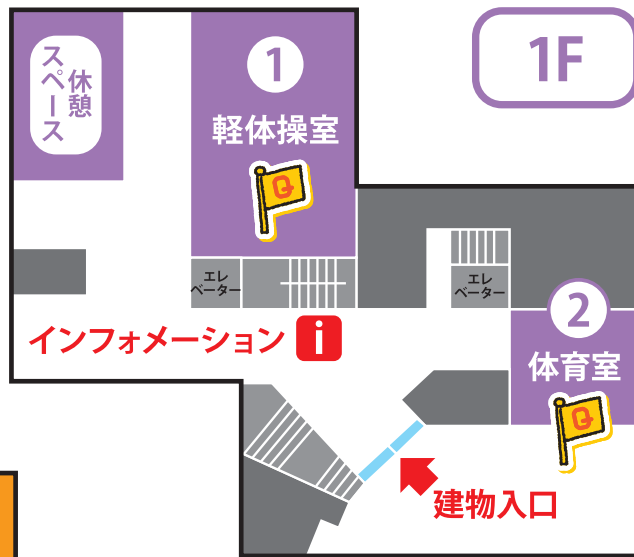
ステージ発表
詳細は裏面のプログラムをご覧ください

4F



ご飲食は休憩スペース
をお願いします

4F



インフォメーション **i**

建物入口

4F

6 学習室3

5 学習室2

ホール

4 和室

3 学習室1

9 創作室1・2

休憩スペース

8 料理実習室

休憩スペース

生涯学習センター受付

休憩スペース

7 学習室4

吹抜(屋外)

会場入口

エレベーター

5F

10 学習室5・6

吹抜(屋外)

会場入口

エレベーター

三鷹市防災課

1 軽体操室

1F

三鷹市民大学総合コース(コミュニティ・未来経済・アート・戦後80年) 展示
市民が企画運営し58年も続く市民大学。プレゼン発表を行います

三鷹市民大学総合コース(アート) 展示 体験
巨大なアートの花くぐり、進め!アートMAP、ワークSHOP、文字動画

三鷹市民大学総合コース(哲学) 展示 体験 カフェ
哲学するかい コミュニティコーヒーマスター(CCM)
おすすめの哲学書等展示・哲学対話とは?コース内容紹介・ビデオ上映
淹れたてのハンド・ドリップ・コーヒーで至福な思考のひと時を

三鷹の森シナリオ教室 展示 体験
人気ドラマ・映像シナリオ展示。シナリオを書く体験も

身近な経済を学ぶ会 展示
身近な経済を楽しみ学ぶ会です。学びの成果を発表します

グリーンスマイルみたか 展示
みんなで楽しくエコライフ!

大沢水車鑑賞友の会 展示
水車利用で穀類加工をパネルと解説で楽しいお話を!!

2 体育室

1F

彩友会 展示 販売
油彩画・水彩画・他数点の絵画作品の展示。一部販売

三鷹スケッチの会 展示
軽やかで透明感のある水彩画を描いています。ぜひ一緒に

東多世代交流センター工作部 展示
工作大好きな部員の作品を展示します。見に来てください

東京第三友の会 三鷹最寄 販売
手作り袋物、エプロン、クリスマス小物、カードなど販売しています!

手作り工房 木の花 販売 体験
大人からお子さままで楽しめる手作りワークショップ

三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座有志 体験
市民花壇のサポーターが押し花の手提げ袋の作り方を教えます *12/7(日)のみ

陶芸利用団体連絡会 販売
陶芸をしている5団体で作品の販売を行います

釉遊会 販売
手もとに置きたくなる作品ばかりです。ご覧ください!

3 学習室1

4F

書さつき会 展示
筆と墨を使い、心を込めて、個性光る作品を展示!

かたくりの会 展示
創造力、知力を花開かせ、かな文字を!!

手編みグループすみれ 展示 販売
セーター・カーディガン・ベスト等の展示と小物の販売

4 和室

4F

茶道を楽しむ会 カフェ
12/7(日)13:00~16:00 お茶会体験(抹茶、お茶菓子付き)500円

哲学するかい 体験
12/6(土)・12/7(日)10:00~12:00 哲学対話☆体験できます。当日会場へ

5 学習室2

4F

草木染めの会 展示 販売
草・木や枝・実・根。いろいろ染めてみました!

むらさきの会 展示 販売
身近な草や木でスカーフや布類を染め、色を楽しもう!

もくもくぼっぽ 展示 販売 体験
わくわくクラフト(300円) お好みボード&サクッとお正月飾り 他

6 学習室3

4F

オリーブの会 展示 販売
古布(古い着物や帯)を利用して袋物や洋服作りをしています

杉ソーイング教室 洋裁教室の会 Mondayソーイング 展示 販売
講師のもと私だけの洋服作り・着物リメイク・小物販売

7 学習室4

4F

かごの会 展示 販売
出来上がると思わずニコリ、ステキな小物が待ってます

8 料理実習室

4F

むらさき学苑 友の会 軽食
やさしいゴロゴロ おいしいカレー

ほのぼのふらっとCafé 軽食
色々ドリンク、ガッツリフランク、焼きそばも食べて

9 創作室1・2

4F

東京第三友の会 三鷹最寄 カフェ
今年も手づくりお菓子を焼いて皆様をお待ちしています!

陶芸利用団体連絡会 展示
陶芸をしている5団体で作品の展示を行います

10 学習室5・6

5F

哲学するかい 体験
哲学対話☆体験できます。当日会場へ
12/6(土)・12/7(日) 10:00~12:00、13:00~14:30、15:00~16:30

三鷹の森シナリオ教室 12/7(日) 10:30~12:00 体験
初めての映像シナリオの書き方講座 申込 mc1110kawa@gmail.com