

## みたか学「玉川上水-三鷹とのかかわりを中心として」

### 11月22日(土)の現地ウォーキングについて

この度は、みたか学講座「玉川上水-三鷹とのかかわりを中心として」の【現地ウォーキング】にお申し込みいただき誠にありがとうございました。現地ウォーキングの詳細についてお知らせいたします。ご不明な点がございましたら、お手数ですが、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

#### 玉川上水を歩く

(三鷹駅から玉川上水牟礼橋まで、玉川上水を歩きます；約4.5km)

【日 時】 11月22日(土) 12:30~15:30 ※荒天の場合、11月23日(日)に延期

※予備日 11月29日・30日

【講 師】 肥留間博さん(羽村市郷土博物館登録郷土研究員)

【集 合】 JR 三鷹駅北口交番前 **12:20 集合**

【解 散】 玉川上水 牟礼橋(三鷹市牟礼1-7-1) ※現地解散

【コース】 三鷹駅 ~ 万助橋 ~ 井の頭弁財天 ~ 井の頭橋 ~ 牟礼橋

【受講料】 500円(当日お持ちください)

#### 【注意事項】

- ・集合場所と解散場所は異なります。
- ・歩きやすい服装でご参加ください。
- ・ご自宅で検温し37.5度以上ある場合、体調がよくない場合は受講をお控えください。
- ・小雨決行の予定です。大勢で歩く際に傘では危険ですので、雨具をご用意ください。
- ・飲み物は持参し、こまめに水分補給をおこなってください。
- ・**全行程約4.5kmの健脚の方向けのコースです。**ウォーキング中は無理をせず、各自の責任において健康管理をおこなってください。
- ・荒天により延期する場合は、11月22日(土)午前10時までに、三鷹市生涯学習センターのHPに掲載します。 <https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>

#### 【欠 席】

当日、やむを得ず欠席される場合は、**10:00**までに三鷹市生涯学習センター(0422-49-2521)へご連絡ください。

<お問い合わせ> 三鷹市生涯学習センター

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

電話：0422-49-2521 メール：shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp