

三鷹市生涯学習センター 夏の体験講座

めざせ声量UP! めざせ歌上手!!

はじめての民謡



日時:2025年7月6日(日)10:00-12:00

参加費無料

会場:三鷹市生涯学習センター ホール

民謡のイメージが変わるよ! 民謡には普段なじみが無いという人も、運動会でソーラン節を踊ったり、夏に盆踊りを踊ったりしたことがある人は多いのではないのでしょうか。

民謡は、昔から暮らしの中で受け継がれてきた音楽です。耳で聴いて覚えるから楽譜が読めなくても大丈夫。歌うことが好きな人も、ちょっと苦手な人も、唄い手の名手の先生から発声の基礎を学んで、気持ちよくうたおう!

講師:三鷹市民謡連合会の皆さん

若瀬弥生(唄):民謡全国大会日本一4タイトル保持者

若瀬進一(三味線):三鷹市民謡連合会会長

若瀬守正(三味線):伴奏者として後進の指導や舞台等で活躍中



若瀬弥生(唄)

対象:三鷹市内の小中学生*在学含む *保護者の見学可

定員:30人*先着順

持ち物:飲み物、筆記用具

三鷹市芸術文化協会連携事業

プログラム

- ★民謡って何?
- ★発声の仕方を学ぼう
- ★民謡を聴いてみよう
- ★唄ってみよう
「ソーラン節」
「東京音頭」予定

申込方法

申込開始日:5月21日(水)9:00から先着順で受付

申込方法:元気創造プラザ 講座申込システム

<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>

申込完了後に 講座申込システムから受講案内のメールが届きます

受信できない方はお問い合わせください

講座申込システム



はじめての「和」のお稽古体験してみませんか?

三鷹の秋の風物詩、三鷹市市民文化祭は、芸術文化協会加盟団体が企画・運営を行い、市民の皆さまが舞台公演や展覧会を観るだけでなく、参加する催しとして開催しています

様々な体験プログラムの開催日・対象年齢など、詳しくは芸術文化協会ウェブサイトをご覧ください



三鷹市芸術文化協会
には、22の芸術文化団
体が加盟しています

<https://mitaka-geibunkyo.com/>

【主催・お問合せ】三鷹市生涯学習センター(公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団)

【協力】三鷹市芸術文化協会

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 【電話】0422-49-2521

【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> 【X】@ShogaiMitaka



これからも、ともに

30th Anniversary

当財団は30周年を迎えます