

シニアの仕事さがし

暮らしに合わせた働き方

子育て中に起業、語学力がないのに輸入業、ひよんなことからファッションセミナーの講師など、雑草のように戦い続けた30年！ 会社代表としての採用経験、現在のパート仕事に就くまでの試行錯誤も含め、皆さんの後押しができる内容をお伝えします。

- 開催日 2025年3月3日（月） 13：00～15：00
- 開催場所 三鷹市生涯学習センター 学習室1
- 講師 網谷恵子（仕事発掘アドバイザー）
- 定員 12人（先着順）
- 対象 暮らしに合わせた、自分に合わせた仕事を探している方
（シニア世代でなくても参加可）
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 1月21日(火) 午前9時から、三鷹市生涯学習センター窓口、
もしくは以下の電話でお申し込みください！！
- 電話：0422-49-2521**

未経験でも可能な仕事って？
週に2・3日の勤務は可能？
単発の仕事ってあるの？



【主催・問い合わせ先】

（公財）三鷹市スポーツと文化財団

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センター

電話：0422-49-2521 HP：<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>