

三鷹市生涯学習センター 夏の体験講座

ダンスの楽しさを感じよう

はじめてのバレエ

日時：令和6年7月15日（月・祝）14:30～16:00

会場：三鷹市生涯学習センター ホール

参加費無料

バレエでは、自分の気持ちを相手に伝えるときに声を使わずカラダの動きで表現します。自分では「カラダが硬いから無理」、「ダンスは苦手」と思っている人でも大丈夫です。三鷹市洋舞連盟の皆さんのサポートでダンスの楽しさを体験しましょう。

講師：三鷹市洋舞連盟の皆さん

対象：バレエがはじめての 三鷹市内の小学生*在学含む
*保護者の見学可

定員：30人*申込多数の場合は抽選

服装：運動ができる服装、

汚れてもよい靴下（靴を脱いで靴下で踊ります。

化繊素材は滑りやすいため綿が多いものがお勧め）

持ち物：飲み物、汗ふきタオル、筆記用具

三鷹市芸術文化協会
連携事業

【三鷹市芸術文化協会】

三鷹市内で芸術文化活動を行っている団体が加盟し、芸術文化の振興、普及に努めています。現在、3つの部門に洋舞連盟も含め23の団体が加盟しており、秋には各団体が市民文化祭で日頃の成果を披露します。

申込方法

申込期間：5月9日（木）～6月20日（木）

申込方法：講座申込システム

<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>

抽選結果の通知：6月26日（水）予定

講座申込システムから当落の通知メールが届きます。
メールが届かない方は電話でお問い合わせください。

講座申込システム



'23洋舞フェスティバルより

【主催・お問合せ】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

【協力】三鷹市芸術文化協会

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 【電話】0422-49-2521

【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> 【✉】@ShogaiMitaka