



1 体育室・エレベーターホール 1F

令和6年度市民大学総合コース(科学・教育・経済・政治) 展示  
日本唯一、57年も続く市民の大学。

総合コースを考える会 展示 販売  
ハマってみよう! 57年続く三鷹市民大学総合コース。

憲法を学ぶ会 展示  
暮らしの土台は憲法!! みんなでもっと学びましょう。

東多世代交流センター工作部 展示  
工作大好きな子どもたちの楽しい作品を集めました。

東京第三友の会 三鷹最寄 販売  
手作りの袋物、エプロン、クリスマス小物、カードを販売しています。

三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座有志 体験  
押し花ギフトボックスワークショップ。 \*12/8(日)のみ  
市民花壇を手入れしている受講生が教えます。

陶芸利用団体連絡会 販売  
食器、花器から小物まで色々な陶器を販売しています!

釉遊会 販売  
つくる、楽しむ、使いやすい陶芸作品をどうぞ手元に!

2 学習室1 4F

杉ソーイング教室 洋裁教室の会 展示 販売  
Mondayソーイング  
講師のもとで好きな洋服作り・着物リメイク!袋物、アクセサリ、エプロンなど

オーリーブの会 展示 販売  
着物や帯のリメイクで小物作りを楽しもう!

3 和室 4F

茶道を楽しむ会 カフェ  
12/7(土)13:00~16:00  
お茶会体験(抹茶、お菓子付き)500円

哲学対話の扉 体験  
12/7(土)10:00~12:00 12/8(日)10:00~12:00  
哲学対話☆体験できます。当日会場へ

4 学習室2 4F

もくもくぼっぼ 展示 販売 体験  
恒例のもくもくぼっぼ作品は一期一会。覗きに来てね!  
体験 わくわくクラフト300円

かごの会 展示 販売  
思わず笑顔がこぼれます!!かわいい小物達がせいぞろい

手編みグループすみれ 展示 販売  
セーター・カーディガン・ベスト等の展示と小物の販売

1F



クイズラリー 1F

(旗マーク)の場所にヒントがあるよ!  
1階の「i」インフォメーションで用紙をもらったら、  
各階にあるポイント(旗マーク)をまわってみてね。

ホール ステージ発表 4F

詳細は裏面のプログラムをご覧ください。

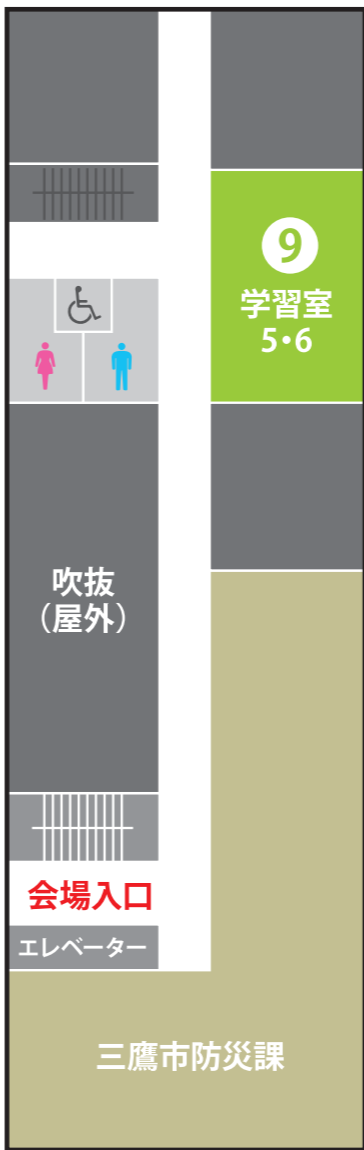
ご飲食は休憩スペースで 4F

お願いします。

4F



5F



5 学習室3 4F

草木染めの会 展示 販売  
身近な草木でいろいろな染めてみました!

慶泉書道サークル 展示  
自分だけの「書」を作ってみませんか。初心者大歓迎!

書さつき会 展示  
美しい字を書くことで思考力、集中力、創造力が養われます。

6 学習室4 4F

令和6年度市民大学総合コース(哲学) 展示 体験 カフェ  
哲学するかい コミュニティコーヒーマスター(CCM)  
展示 哲学対話の扉 哲学対話とは? おすすめ哲学本等、ビデオ上映  
体験 哲学対話☆体験できます。申し込み:nobu-w@soleil.ocn.ne.jp  
カフェ 淹れたてのハンドドリップ・コーヒーで至福な思考のひと時を...

三鷹の森シナリオ教室 展示 体験  
人気ドラマのシナリオの展示。シナリオを書く体験も。

7 料理実習室 4F

むらさき学苑 友の会 軽食  
やさしいゴロゴロ おいしいカレー

ほのぼのふらっとCafé 軽食  
いろいろドリンクとガッツリフランクフルトを召しあがれ

8 創作室1・2 4F

東京第三友の会 三鷹最寄 カフェ 展示  
今年も手づくりお菓子を焼いて皆様をお待ちしています!

陶芸利用団体連絡会 展示  
個性豊かな手作り陶器を展示。1階で販売もしています。

彩友会 展示  
油彩画・水彩画・他数点の絵画作品の展示

9 学習室5・6 5F

笑ってげんき会 体験  
12/7(土)10:00~12:00  
シニア向けの心と体の健康づくりを目指して楽しく体操!

哲学対話の扉 体験  
12/7(土)13:00~16:00 12/8(日)10:00~12:00  
哲学対話☆体験できます。当日会場へ

三鷹の森シナリオ教室 体験  
12/8(日)10:00~12:00  
初めての映像シナリオの書き方講座 申し込み:mc1110kawa@gmail.com

ぐるーぶ「ききどく」 体験  
12/8(日)14:00~16:00(13:30 入場開始)  
朗読をじっくりと楽しみましょう!会場とオンラインで実施

