

市民講師デビュー講座

子どもの自己肯定感を育む関わり



先の見えない現代、多くの方が孤独や不安を抱えています。自分のことを理解してくれ、ありのままに受け止めてくれる存在がいることで、人は自分らしく、元気に心豊かに生きていくことができます。

子どもにとってのこのころの安全基地となるにはどうしたらよいのでしょうか。この講座では、子どものこころに寄り添う具体的な関わり方をお伝えしていきます。

関わり方を変えることで親子関係も変わります！

2024年

2.21(水) 10:30-12:00

場所：三鷹市生涯学習センター 学習室1

対象：子育てに関わる人、子育てに興味のある人

参加費

無料

定員16名

※先着順

講師

NPO法人こどものみらいプロジェクトゆめドリ
東京事務局 副事務局長 認定ドリマ先生for junior

引馬 彩子

お申し込み方法

1月23日(火)午前9時より三鷹市生涯学習センター窓口
またはお電話（0422-49-2521）でお申し込み下さい。

市民講師デビュー講座とは「市民大学事業 市民講師養成コース」を修了した方が、自身の知識や技術を生かして行う実践講座です。

【主催・お問い合わせ先】

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 (三鷹市生涯学習センター)

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

電話：0422-49-2521 mail:shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp

