

自主グループの  
皆さんによる  
発表です。  
日頃の練習の成果を  
ぜひご覧ください！

# ステージプログラム

会場：4階ホール

1日目  
12/2  
(土)

- 10:00 むらさき子どもひろば キッズダンスクラブ  
「アイドル」「アドベンチャー」ほか
- 10:15 むらさき子どもひろば 手話クラブ  
「Subtitle」「アイドル」
- 10:30 源流太極拳とヨガサロン  
ヨガ・カンフー、源流太極拳の演舞「中国功夫」ほか
- 11:00 民謡むつみ会  
日本民謡「斉太郎節」「佐渡おけさ」「東京音頭」ほか
- 11:30 西多世代交流センター コカリナクラブ  
「きらきら星」「おおスザナ」「サリーガーデン」ほか
- 11:50 ラブリーハンズ  
「ラブリーフラハンズ」「ホワイトクリスマス」ほか3曲
- 12:20 休憩 特別講演の会場設営のため、ご退出をお願いします。
- 14:00 特別講演「驚きと感動」から始まる、人生を豊かにするヒント  
(13:30 開場) 講師：宝槻泰伸さん（探究学会代表）\*要事前申込



2日目  
12/3  
(日)

- 10:00 西多世代交流センター 和太鼓クラブ  
「豊年太鼓」ほか
- 10:20 ハウオリ  
「糸」ほか3曲
- 10:40 西多世代交流センター 「NisiU」  
ダンス アイドルメドレー
- 10:55 三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・キエレ  
Ke Aloha (ケ・アロハ) ほか1曲予定
- 11:15 三鷹市ベッセルスポーツクラブ フラ・ラウアエ  
「クウレオ アロハ」ほか3曲
- 11:45 いきいき太極拳  
九十九式太極拳を練習しています。会員募集中です。
- 12:05 【特別ゲスト】警視庁三鷹警察署 ふれあいポリス  
聴いて損はなし！名物おまわりさんが登場
- 13:00 民謡秀世会／民謡社教クラブ  
昔なつかしい民謡とわらべ歌 心に残る昭和の歌
- 14:00 みたかブルーコーラス  
女声コーラス「ふるさとの四季」「小さな空」「オー・シャンゼリゼ」ほか
- 14:25 東多世代交流センター キッズダンスクラブ SHINE  
ダンス「Shawty Get Loose」
- 14:35 終了 \*内容は都合により変更になる場合があります。



# 三鷹市 生涯学習センター フェスティバル

FESTIVAL

令和5年

12/2(土) - 12/3(日)  
10:00-17:00 10:00-16:00

創る  
楽しむ  
みんなのプラザ!

特別講演

手話通訳あり

入場無料 12/2(土) 14:00-15:30

「驚きと感動」から始まる、人生を豊かにするヒント

探究学会の特別授業と講演の2本立て！前半は、学ぶことが楽しくなる特別授業を開催、後半は人生の探究について講演を行います。「自分の人生で実現したいことは？」「好きなことはどう見つける？」その原点は「驚きと感動」！子どもも大人も、人生を豊かにするヒントを一緒に考えましょう！



講師 宝槻泰伸さん  
(探究学会代表)

会場 生涯学習センター ホール

定員 80人 \*要事前申込

申込開始日 11月5日(日)9:00から先着順

申込方法 生涯学習センター窓口または  
電話0422-49-2521(9:00~21:00)

保育あり 先着8人、対象：1歳~未就学児  
申込締切：11/15(水)17:00

「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
まるごとウェルカムデー」同日開催！



ステージ発表

キッズダンス、フラダンス、民謡、合唱など市内で活動している自主グループの皆さんが日頃の練習の成果を発表します。



体験・ワークショップ

はじめての方大歓迎！茶道、ストレッチや朗読の体験、手作り作品や哲学対話のワークショップに参加してみませんか？



カフェ・軽食販売

カレーライス、フランクフルト、スープ、焼き菓子、コーヒーなど



展示・手作り品の販売

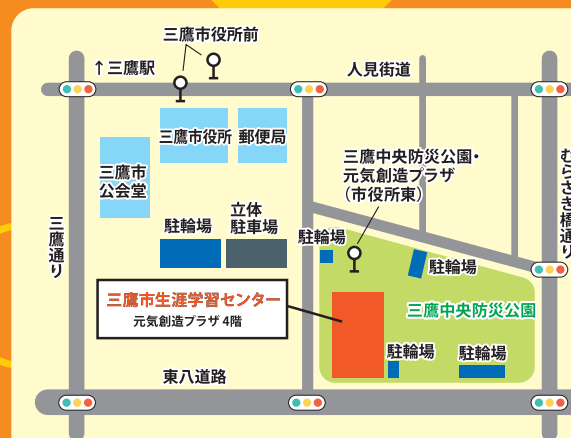
陶芸、書、手芸作品などの展示・販売や、自主グループの活動紹介



クイズラリー

クイズに答えて  
プレゼントをもらおう！

\*なくなり次第終了



お願い

- 元気創造プラザに駐車場はございませんので、市役所の駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 自転車は駐輪場にお停めください。
- ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします。

お問い合わせ

三鷹市生涯学習センター  
元気創造プラザ4階

三鷹市新川6-37-1 TEL:0422-49-2521  
https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/



主催：公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団



企画運営：三鷹市生涯学習センター  
フェスティバル企画実行委員会



1 体育室

1F

令和5年度市民大学総合コース(環境・経済・政治・歴史) **展示**  
日本唯一、56年も続く市民の大学

総合コースを考える会 **展示**  
市民大学総合コース56年の歴史

東多世代交流センター 工作部 **展示**  
季節を意識しながら毎月楽しく作っています。

手作り工房 木の花 **販売** **体験**  
簡単手芸ワークショップと販売

東京第三友の会 三鷹最寄 **販売**  
手作りの袋物、エプロン、ふきん、カードを販売しています!

陶芸利用団体連絡会 **販売**  
素晴らしいオリジナル陶器を100円からゲットしよう!

三鷹中央防災公園花壇サポーター養成講座有志 **体験**  
押し花ギフトボックス体験 卒業生もどうぞお越しください♡ \*12/3(日)のみ

2 学習室1

4F

手編みグループすみれ **展示** **販売**  
**展示** ニット作品(セーター、カーディガン、ベスト、帽子、靴下など)  
**販売** 手編みのアクリルエコたわし、靴下など

書さつき会 **展示**  
墨の香りとともに書を楽しみませんか

もくもくぼっぼ **展示** **販売** **体験**  
**展示** 木工作品等  
**販売** 手作り雑貨、あなたの推し☆がみつかるかも~  
**体験** わくわくクラフト100円

3 和室

4F

哲学対話の扉 **体験**  
12/2(土) 10:30~12:00  
哲学対話☆体験できます。

茶道を楽しむ会 **体験**  
12/3(日) 13:00~16:00  
お茶会体験(抹茶、お菓子付き) 500円

4 学習室2

4F

かごの会 **展示** **販売**  
**展示** 手作りの品盛りだくさん!  
**販売** かご、バッグ、クリスマス小物等

かたくりの会 **展示**  
心ゆたかに「かな文字」を書こう

洋裁教室の会 / 洋裁の会 **展示** **販売**  
**展示** 講師のもとで好きな洋服作り・着物リメイク!  
**販売** 袋物、アクセサリ、エプロンなど

1F



クイズラリー

1F

(旗マーク)の場所にヒントがあるよ!  
1階の**1**インフォメーションで用紙をもらったら、  
各階にあるポイント(旗マーク)をまわってみてね。

ホール ステージ発表

4F

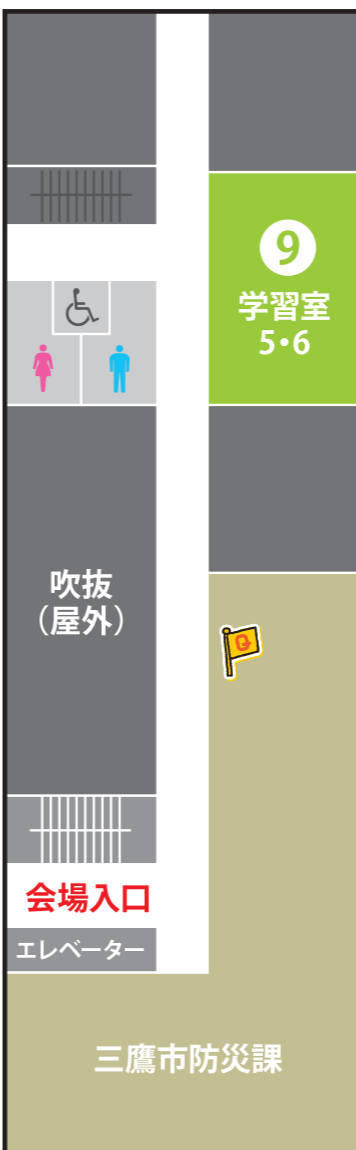
詳細は裏面のプログラムをご覧ください。

ご飲食は  
休憩スペースでお願いします。

4F

5F

4F



5 学習室3

4F

むらさきの会 **展示** **販売**  
**展示** 身近な草木で染色を楽しもう!  
**販売** ストール、ハンカチ、小物類

草木染めの会 **展示** **販売**  
**展示** 世界に一つのオリジナル作品!!  
**販売** 染め物、ハンカチ、ストール、洋服など

憲法を学ぶ会 **展示**  
生活の中の憲法をやさしく学んでいます。

6 学習室4

4F

令和5年度市民大学総合コース(哲学) **展示** **体験** **カフェ**  
哲学するかい コミュニティコーヒーマスター(CCM)  
**展示** 哲学対話の扉 哲学対話とは?おすすめ哲学本等、ビデオ上映  
**体験** 哲学対話☆体験できます。申込・問合せnobu-w@solleil.ocn.ne.jp  
**カフェ** 淹れたてのハンドドリップコーヒーで至福な思考のひと時を...

7 料理実習室

4F

むらさき学苑友の会 **軽食**  
野菜ゴロゴロおいしいカレーライス300円!

ほのぼのふらっとCafé **軽食**  
いろいろドリンクとガッツリフルーツを召しあがれ

まなびばmimit **軽食**  
三鷹の野菜を使った栄養満点の具だくさんミネストローネとバケット

8 創作室1・2

4F

東京第三友の会 三鷹最寄 **カフェ**  
手作りお菓子とコーヒーでほっとひととき!

陶芸利用団体連絡会 **展示**  
世界で一つの作品を一生懸命作りました。1階で販売しています。

9 学習室5・6

5F

笑ってげんき会 **体験**  
12/2(土) 10:00~12:00  
「100歳までの笑って元気なからだづくりをしませんか?」  
元女子ラグビー日本代表選手の並木富士子さんと一緒に体操しましょう。

哲学対話の扉 **体験**  
12/2(土) 13:00~、15:00~ 12/3(日) 10:30~12:00  
哲学対話☆体験できます。当日会場へ

ぐるーぶ「ききどく」 **体験**  
12/3(日) 14:00~15:30  
「朗読の楽しみを!」地域の朗読グループを指導する先生方の朗読を中心に楽しんでいただけます。