

～食事・宴会・子育ての風景～

# 古代中国の24時間

中国古代の人びとの日常生活について解説いたします。おおよそ秦の始皇帝の時代から、三国志の時代のころまでの中国では、一般の民衆はどのような暮らしをしていたのでしょうか。

本講座ではとくに彼らの食事のレシピ、宴会の様子、そして子育ての様子に焦点を当て、テーマ別に当時の人びとの生活風景に迫ってゆきます。

講師： 早稲田大学文学学術院教授 かきぬま ようへい 柿沼 陽平 さん  
 日時： 2023年11月8日、15日、22日（水）  
 10時00分～11時30分（全3回）

★第1回 11月8日(水)  
 10時～11時30分

〈テーマ〉  
 中国古代のレシピを復元してみよう

古代の英雄や庶民は何を食べていたのか 等



★第2回 11月15日(水)10時～11時30分

〈テーマ〉 酒席に参加してみよう

当時の酒杯の種類とは？  
 宴会のルールや宴席のパフォーマンスについて 等

★第3回 11月22日(水)10時～11時30分

〈テーマ〉 子育ての苦勞とは

古代人は恋を知っていたのか？  
 古代の結婚、夫婦関係、子育て論 等





## 【講師紹介】柿沼 陽平（かきぬま ようへい）さん

早稲田大学教授、長江流域文化研究所所長。1980年、東京都生まれ。早稲田大学卒業。2009年に博士（文学）学位取得。2006年3月に小野梓記念学術賞、2016年3月に櫻井徳太郎賞大賞、2017年3月に沖永荘一学術文化奨励賞を受賞。著書に『中国古代貨幣経済史研究』『中国古代の貨幣 お金をめぐる人びとと暮らし』『劉備と諸葛亮』『古代中国の24時間』等。現在は日本秦漢史学会理事、中国出土資料学会理事、中国中古史青年学者聯誼会理事、三国志学会評議員、日本ASEAN産業経済交流協会理事等も兼職。

【受講対象者】16歳以上

【定員】40名（申込み多数の場合は抽選）

【受講料】3,000円（全3回）※各回の申込みは不可

【会場】元気創造プラザ4階 生涯学習センター・ホール

【持ち物】筆記用具



講座申込システム  
QRコード

### 申込方法：講座申込システム または 往復はがき

◆講座申込システム 受講料のお支払い方法：オンラインでクレジット決済（ご来館不要）または 窓口にご来館  
<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>

◆往復はがき 受講料のお支払い方法：窓口にご来館のみ

往信用裏面に講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、講座情報を得た媒体返信用はがきに宛先（住所・氏名）をご記入の上、

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センターまで

【申込期間】9月1日（金）から10月2日（月）まで（必着）

【結果通知】10月6日（金）予定

【支払期間】結果通知日から10月22日（日）まで

\*事前のお支払いが必要です。\*講座申込システムでお申込みの場合、ご来館の必要のないクレジットカード決済（利用可能カード Visa、MasterCard、American Express、JCB）もご利用いただけます。

### 【交通案内】



◆路線バス（小田急バス・京王バス）

三鷹駅・吉祥寺駅・調布駅・武蔵境駅・仙川駅からバス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

◆みたかシティバス

北野ルート、新川・中原ルートで、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」下車すぐ

<主催> 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

<申込み・問い合わせ先> 三鷹市生涯学習センター

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

TEL：0422-49-2521 Twitter：@ShogaiMitaka

メールアドレス：shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp



Twitter QRコード