

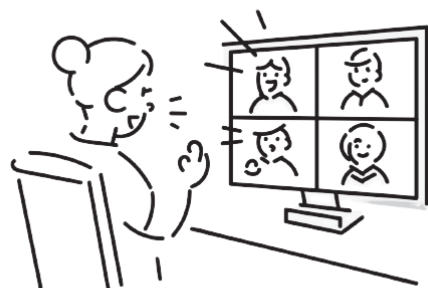


オンライン講座

# Zoomの 使い方講座

受講料  
無料

オンライン会議ツールの一つである「Zoom」の使い方について学べる講座です。  
初級・中級・応用コースの3種類がございますので、ご自身の習熟度に合わせて学べます。



コース	開催日時	内容	定員	申込期間
初級編▼	2023年 11/12(日)、11/19(日) 10:00-12:00	アカウント作成方法、 会議設定、カメラや マイクの設定について 他	各回 25人	9/1(金)～ 10/15(日)
中級編①	2023年 11/25(土) 14:00-16:00	ホスト機能、グループ分け、 画面共有 他		
中級編②	2023年 12/17(日) 14:00-16:00			10/15(日)～ 11/19(日)
応用編	2024年 1/20(土) 14:00-16:00	ホワイトボード機能、ス ポットライト機能、録画・投 票機能、ライブ配信 他		11/19(日)～ 12/17(日)

※『中級編①』と『中級編②』は、同じ内容です。

※初級編受講者で接続に不安な方は、11/12(日)9:30～の接続確認にご参加ください。

※オンライン開催のため、ご自宅等からの受講になります。生涯学習センターでは参加できません。

講師

小瀬 一幸 さん  
(Online Synaptic technology)

用意  
するもの

パソコンまたはタブレット  
(スマートフォンでのご参加は推奨しません)

お申込み・問い合わせ先

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

申込方法は裏面をご覧ください



## 初級編

**お申込み条件:** Webページのフォーム操作(名前、メールアドレスの入力)ができること  
〈講座申込システム〉<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/3202311001>  
〈申込期間〉9月1日(金)から10月15日(日) 〈当落通知〉10月19日(木)予定



## 中級編①

**お申込み条件:** 初級編の内容が操作可能であること(表面参照)  
〈講座申込システム〉<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/3202311002>  
〈申込期間〉9月1日(金)から10月15日(日) 〈当落通知〉10月19日(木)予定



## 中級編②

**お申込み条件:** 初級編の内容が操作可能であること(表面参照)  
〈講座申込システム〉<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/3202311003>  
〈申込期間〉10月15日(日)から11月19日(日) 〈当落通知〉11月23日(木)予定



## 応用編

**お申込み条件:** 中級編の内容が操作可能であること(表面参照)  
〈講座申込システム〉<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/3202311004>  
〈申込期間〉11月12日(日)から12月17日(日) 〈当落通知〉12月22日(金)予定



## 講師プロフィール

### 小瀬 一幸 さん

2018年「Online Synaptic technology」を設立。  
現職の副業制度を利用し、オンライン会議システムを利用した、ワークショップ開催を支援するサービス事業を開始。テレビ会議システムを用いたワークショップを多数開催。企業や教育期間におけるワークショップやイベント、その他技術サポートを実施している。  
著書に『医療・看護現場の成果が出るWeb会議術』(共著)、『産業保健と看護2021年3号「WEBミーティングの基本操作をマスターする」』などがある。



## 当日のZoomオンラインへの参加方法

- 当選者には、当選通知とあわせて、メールで参加に必要な情報(ミーティングID、パスワード)をお送りします。
- 各自のご自宅等から参加いただきます。Wi-fi環境のある場所からご参加いただくとスムーズです。

## Zoom利用のご準備

- Zoomのご利用が初めての方は開始前にテストルーム[ <https://zoom.us/test> ]へアクセスしてください。パソコン、モバイル端末に必要なアプリをダウンロードする画面に遷移しますので、各自で実施してください(アプリ名称: Zoom cloud meetings)。各自で、映像と音声の確認ができます。
- 極力パソコンもしくはタブレットでのご参加をお勧めします。(スマートフォンには機能の制限があるため)
- マイク付きイヤホンがあると聞きやすく声も拾いやすいので便利です。
- 本講座は双方向型の運営となります為、ご自身の顔が映る状態でご参加ください。(カメラオン)
- 初級編受講者で、接続に不安な方は、開催初日の接続確認にご参加ください。

## お申込み・問い合わせ先

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団  
三鷹市生涯学習センター  
TEL:0422-49-2521

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1  
三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 4階

✉ [shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp](mailto:shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp)

HP: <https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>