

追加募集  
11名

# フラボナーな ママ&パパ育て講座

～‘子育て&親育て’は‘自分育て&地域育て’

‘子育ては親育て’と言われるかもしれませんが、親も子どもと一緒に成長していますか？子育て中の親が抱えるさまざまな問題や悩み(育児と家事と仕事のバランス、親子や家庭・パパ&ママ友との接し方など)を通じて、自分自身や地域や社会を見つめ直しませんか？セルフコントロールやマネジメントのポイントと一緒に“語り合い・気づき合い・学び合い”しましょう。

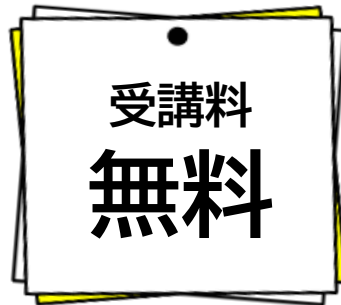


講師:三好 良子さん  
(人材育成コンサルタント)

5/23～7/25

10:00～12:00

【毎週火曜日・全10回】



【会 場】生涯学習センター 学習室1ほか

【対象・定員】16歳以上の市民(在勤・在学を含む)、**11名**

【保育定員】**11名**(満1歳以上の未就学児のみ・認可保育園児を除く)

\*5/16(火)保育説明会への参加が必須です(お子様同伴のこと)。

\*お子様の年齢により定員に限りがございます。そのため、申込完了後に受講をお断りさせていただく場合がございますので、何卒ご理解の程よろしく申し上げます。

【申込期間】**4月22日(土)～5月2日(火)** \***先着順**

※4月24日(月)の休館日を除く

(9:00～21:00 ※最終日は17:00まで)

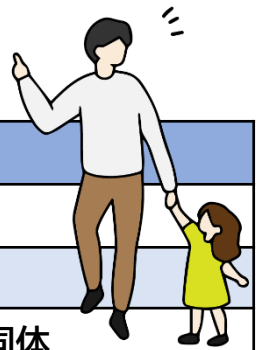
(※保育希望の方は、**4月25日(火)までにお申し込みください。**)

【申込方法】生涯学習センターへ電話(0422-49-2521)または窓口にて申込み

\*講座内容及び申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください。



## 講座内容



日程	内容(予定)	
5/16	保育説明会(保育付きの方のみ参加必須)	
第1回	5/23	キックオフミーティング ~ 出会いの演出
第2回	5/30	親が抱える問題点あれこれ~ 共有・共感・共同体
第3回	6/6	親に取り巻く課題~課題解決に向けて始めの一步
第4回	6/13	課題Ⅰ
第5回	6/20	課題Ⅱ
第6回	6/27	課題Ⅲ
第7回	7/4	課題Ⅳ
第8回	7/11	課題Ⅴ
第9回	7/18	3ヶ月の成長記録 ~ Myトリセツ
第10回	7/25	クローズミーティング ~ チェックアウト



※第2回、第3回の講義の中で、受講生の皆さんと一緒に『課題Ⅰ～Ⅴ』を設定します。



## 講師プロフィール 三好 良子(みよし りょうこ)さん

産業能率大学総合研究所や日鉄総研(株)の講師を始め、各大学で講師を務める。

専門は「人間関係学」で、様々なジャンルの人間教育・人材育成に携わる「人間関係士」としてのパイオニア的存在。活動領域は自治体、企業、福祉、地域、学校、生涯学習など幅広く、講演、研修、セミナー、マスメディア、著作などを通じて人間力・関係力・コミュニケーション力向上など、人材育成コンサルタントとしてパワフルに活動。日本グループワーク・トレーニング協会理事長なども務める。三鷹では連雀学園コミュニティスクール委員 treasure・元学校運営協議委員・三鷹市保育士アドバイザー・セクハラ相談員などの要職に就く。

著書には「関係力をみがく本」(日本グループワーク・トレーニング協会)、「GWT のすすめ～ヒトを人にする」(同)など多数。最新出版は、副読本「燦々」、「なぜか学級がうまくいく心理術」(授業力&学級経営力 明治図書)、「学級あそび大事典」(同)。



## 申込方法 **※先着順**

**【申込受付期間】 4月22日(土)9:00から5月2日(火)17:00まで**

**※保育希望者は、4月25日(火)までにお申し込みください。**

\*お子様の年齢により定員に限りがございます。そのため、申込完了後に受講をお断りさせていただく場合がございますので、何卒ご理解の程よろしく申し上げます。

**【申込方法】 生涯学習センターへ電話または窓口でお申し込みください。**

**※保育希望の方は、5月16日(火)の保育説明会への参加が必須です(お子様同伴)**

<お申込み・問い合わせ先> 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

三鷹市生涯学習センター(<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>) 【Twitter】@ShogaiMitaka

〒181-0004三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階 ☎0422-49-2521