

追加募集
11名

フラボナーな ママ&パパ育て講座

～‘子育て&親育て’は‘自分育て&地域育て’

‘子育ては親育て’と言われるかもしれませんが、親も子どもと一緒に成長していますか？子育て中の親が抱えるさまざまな問題や悩み(育児と家事と仕事のバランス、親子や家庭・パパ&ママ友との接し方など)を通じて、自分自身や地域や社会を見つめ直しませんか？セルフコントロールやマネジメントのポイントと一緒に“語り合い・気づき合い・学び合い”しましょう。

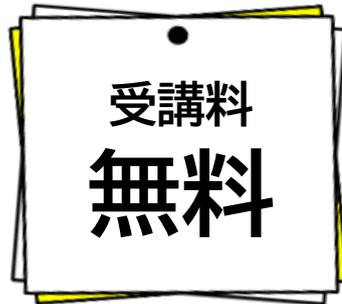


講師:三好 良子さん
(人材育成コンサルタント)

5/23～7/25

10:00～12:00

【毎週火曜日・全10回】



【会 場】生涯学習センター 学習室1ほか

【対象・定員】16歳以上の市民(在勤・在学を含む)、**11名**

【保育定員】**11名**(満1歳以上の未就学児のみ・認可保育園児を除く)

*5/16(火)保育説明会への参加が必須です(お子様同伴のこと)。

*お子様の年齢により定員に限りがございます。そのため、申込完了後に受講をお断りさせていただく場合がございますので、何卒ご理解の程よろしく申し上げます。

【申込期間】**4月22日(土)～5月2日(火)** ***先着順**

※4月24日(月)の休館日を除く

(9:00～21:00 ※最終日は17:00まで)

(※保育希望の方は、**4月25日(火)までにお申し込みください。**)

【申込方法】生涯学習センターへ電話(0422-49-2521)または窓口にて申込み

*講座内容及び申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください。



講座内容



| 日程 | 内容(予定) | |
|------|---------------------|-------------------------|
| 5/16 | 保育説明会(保育付きの方のみ参加必須) | |
| 第1回 | 5/23 | キックオフミーティング ~ 出会いの演出 |
| 第2回 | 5/30 | 親が抱える問題点あれこれ~ 共有・共感・共同体 |
| 第3回 | 6/6 | 親に取り巻く課題~課題解決に向けて始めの一步 |
| 第4回 | 6/13 | 課題Ⅰ |
| 第5回 | 6/20 | 課題Ⅱ |
| 第6回 | 6/27 | 課題Ⅲ |
| 第7回 | 7/4 | 課題Ⅳ |
| 第8回 | 7/11 | 課題Ⅴ |
| 第9回 | 7/18 | 3ヶ月の成長記録 ~ Myトリセツ |
| 第10回 | 7/25 | クローズミーティング ~ チェックアウト |



※第2回、第3回の講義の中で、受講生の皆さんと一緒に『課題Ⅰ～Ⅴ』を設定します。



講師プロフィール 三好 良子(みよし りょうこ)さん

産業能率大学総合研究所や日鉄総研(株)の講師を始め、各大学で講師を務める。

専門は「人間関係学」で、様々なジャンルの人間教育・人材育成に携わる「人間関係士」としてのパイオニア的存在。活動領域は自治体、企業、福祉、地域、学校、生涯学習など幅広く、講演、研修、セミナー、マスメディア、著作などを通じて人間力・関係力・コミュニケーション力向上など、人材育成コンサルタントとしてパワフルに活動。日本グループワーク・トレーニング協会理事長なども務める。三鷹では連雀学園コミュニティスクール委員 treasure・元学校運営協議委員・三鷹市保育士アドバイザー・セクハラ相談員などの要職に就く。

著書には「関係力をみがく本」(日本グループワーク・トレーニング協会)、「GWT のすすめ～ヒトを人にする」(同)など多数。最新出版は、副読本「燦々」、「なぜか学級がうまくいく心理術」(授業力&学級経営力 明治図書)、「学級あそび大事典」(同)。



申込方法 **※先着順**

【申込受付期間】 4月22日(土)9:00から5月2日(火)17:00まで

※保育希望者は、4月25日(火)までにお申し込みください。

*お子様の年齢により定員に限りがございます。そのため、申込完了後に受講をお断りさせていただく場合がございますので、何卒ご理解の程よろしくお願ひします。

【申込方法】 生涯学習センターへ電話または窓口でお申し込みください。

※保育希望の方は、5月16日(火)の保育説明会への参加が必須です(お子様同伴)

<お申込み・問い合わせ先> 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

三鷹市生涯学習センター(<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>) 【Twitter】@ShogaiMitaka

〒181-0004三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階 ☎0422-49-2521