

スラボーナ ママ&パパ育て講座

～ ‘子育て&親育て’ は ‘自分育て&地域育て’

‘子育ては親育て’ と言われますが、親も子どもと一緒に成長していますか？子育て中の親が抱えるさまざまな問題や悩み(育児と家事と仕事のバランス、親子や家庭・パパ&ママ友との接し方など)を通じて、自分自身や地域や社会を見つめ直しませんか？セルフコントロールやマネジメントのポイントを一緒に“語り合い・気づき合い・学び合い”しましょう。



講師:三好 良子さん
(人材育成コンサルタント)

5/23～7/25
10:00～12:00
【毎週火曜日・全10回】

受講料
無料

保育説明会

5月16日(火)
AM10:00～

【会場】生涯学習センター 学習室1ほか

【対象・定員】16歳以上の市民(在勤・在学を含む)、25名

*全日程参加可能な方 *三好先生の連続講座の受講が初めての方優先

【保育定員】20名(満1歳以上の未就学児のみ・認可保育園児を除く)

*5/16(火)保育説明会への参加が必須です(お子様同伴のこと)。

*保育を希望される方は、お子様の年齢により定員に限りがございます。
そのため、申込完了後に受講をお断りさせていただく場合がございますので、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

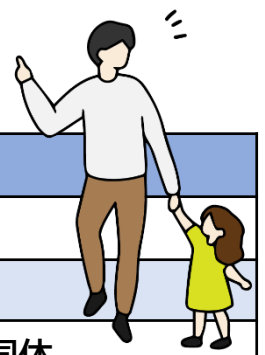
【申込期間】4月1日(土)～4月14日(金) *最終日は17:00まで

【申込方法】生涯学習センター窓口・電話(9:00～21:00)または講座申込システム

*講座内容及び申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください。



講座内容



日程	内容(予定)	
5/16	保育説明会(保育付きの方のみ参加必須)	
第1回	5/23	キックオフミーティング ～ 出会いの演出
第2回	5/30	親が抱える問題点あれこれ～ 共有・共感・共同体
第3回	6/6	親に取り巻く課題～課題解決に向けて始めの一步
第4回	6/13	課題Ⅰ
第5回	6/20	課題Ⅱ
第6回	6/27	課題Ⅲ
第7回	7/4	課題Ⅳ
第8回	7/11	課題Ⅴ
第9回	7/18	3ヶ月の成長記録 ～ Myトリセツ
第10回	7/25	クローズミーティング ～ チェックアウト



※第2回、第3回の講義の中で、受講生の皆さんと一緒に『課題Ⅰ～Ⅴ』を設定します。



講師プロフィール 三好 良子(みよし りょうこ)さん

産業能率大学総合研究所や日鉄総研(株)の講師を始め、各大学で講師を務める。

専門は「人間関係学」で、様々なジャンルの人間教育・人材育成に携わる「人間関係士」としてのパイオニア的存在。活動領域は自治体、企業、福祉、地域、学校、生涯学習など幅広く、講演、研修、セミナー、マスメディア、著作などを通じて人間力・関係力・コミュニケーション力向上など、人材育成コンサルタントとしてパワフルに活動。日本グループワーク・トレーニング協会理事長なども務める。三鷹では連雀学園コミュニティスクール委員 treasure・元学校運営協議委員・三鷹市保育士アドバイザー・セクハラ相談員などの要職に就く。

著書には「関係力をみがく本」(日本グループワーク・トレーニング協会)、「GWT のすすめ～ヒトを人にする」(同)など多数。最新出版は、副読本「燦々」、「なぜか学級がうまくいく心理術」(授業力&学級経営力 明治図書)、「学級あそび大事典」(同)。



申込方法・受講までの流れ

※保育希望の方は、5月16日(火)の保育説明会への参加が必須です(お子様同伴)

【申込受付期間】 4月1日(土)9:00～4月14日(金)17:00

【受講確定通知】 4月22日(土)発送予定

*当選された方にのみ、はがきで通知します。

落選された方への通知はありませんので、ご了承ください。

■講座申込システム(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/kouza/>)

■電話・窓口 (9:00～21:00 ※最終日は17:00まで)

講座申込システム



<お申込み・問い合わせ先> 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

三鷹市生涯学習センター(<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>) 【Twitter】@ShogaiMitaka

〒181-0004三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階 ☎0422-49-2521