「こどものためのアンガーマネジメント～イライラと上手につきあおう」【高学年対象】
参加のご案内

この度は、三鷹市生涯学習センター【こどものためのアンガーマネジメント～イライラと上手につきあおう】にお申し込みいただき、ありがとうございました。抽選の結果、【高学年対象の回】に参加が決定しましたので、以下の内容をご確認ください。

【日時】 令和5年3月 18 日(土) 午後2時 30 分～午後3時 30 分(受付開始 午後2時15 分)
【会場】 三鷹市生涯学習センター ホール
（三鷹市新川6－37－1 元気創造プラザ4階）
【講師】 安藤生奈(アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー)
【持ち物】 筆記用具、飲み物、マスク着用
【参加費】 無料
【新型コロナウイルス感染症への対応】
①館内ではマスクを着用してください。
②入室時に検温を行います。37.5℃以上の方は受講できません。また、咳、のどの痛みなどがある場合は参加を控えてください。
③新型コロナウイルスの感染状況によっては内容の変更または中止する可能性があります。最新情報はホームページに記載しますので、ご確認ください。
【保護者の方へ】
・ご都合により受講をキャンセルする場合や欠席する場合は、必ず電話かメールでご連絡をお願いします。
・講座の様子を撮影した写真を、広報用素材として使用させていただく場合があります(個人のお名前は掲載しません)。
・ご不明な点がございましたら、講座当日に受付でお申し出ください。

【交通案内】

◆路線バス(小田急バス・京王バス)
三鷹駅・吉祥寺駅・調布駅・武蔵境駅・仙川駅からバス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

◆みたかシティバス
北野ルート、新川・中原ルートで、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)下車すぐ

※元気創造プラザ内に駐車場はありません。お車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。駐車場は、数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

三鷹市生涯学習センター
〒181-0004 三鷹市新川6－37－1 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ4階
【電話】0422-49-2521
【メール】shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp