

ハーブはやさしい！ アイリッシュハーブの魅力を発見

大型で豪華なグランドハーブとはひと味違うアイリッシュハーブの魅力を、「やさしい」をキーワードに多方面から探り、ハーブを日常で楽しむアイデアをご紹介します。アイリッシュハーブの実演もいたします。講座終了後、ご希望の方は、ハーブの音出し体験もできます。

日時 令和4年2月15日(火) 14:30～15:30 ※音出し体験16:00まで

会場 三鷹市生涯学習センター ホール

定員 30名 対象 どなたでも 受講料無料

申込み方法 1月14日(金)午前9時から三鷹市生涯学習センター窓口もしくは電話
(0422-49-2521)でお申込みください(先着順)。

講師 柴崎なおみ(ハーブ奏者)

10代よりハーブを始め、就職、子育て、介護による長いブランクを経て、ハーブ演奏を再開する。

注意事項

- ・館内ではマスクを着用してください。
- ・入室時に検温を行い、37.5度以上の方は受講できません。

※市民講師デビュー講座とは、「市民大学事業 市民講師養成コース」の修了生が、自身の知識や技術を生かして行う実践講座です。

<お申込み・問い合わせ先>

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

【電話】 0422-49-2521

【Twitter】 @ShogaiMitaka

【HP】 <https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>
〒181-0004 三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階

