

パントマイムの世界へようこそ

～カラダを使って表現してみよう～

令和3年6月12日（土） 14:00～15:30



どなたでも参加OK！

無料で受けられます！

会場	三鷹市生涯学習センター ホール
定員	20名（先着順）
持ち物	飲み物、マスク着用
その他	動きやすい服装で来てね♪

受付で体温の計測を行い、37.5度以上の方は受講できません。コロナの感染拡大状況により、内容の変更や中止する場合があります。最新情報は生涯学習センターHPでご確認ください。

5月15日(土)午前9時から

三鷹市生涯学習センター窓口
もしくは電話(0422-49-2521)
でお申し込みください。先着順！

パントマイムって？

その語源は『全てをマネする』
まずは身近な「もの」「こと」
からマネをしてみよう！
自由な発想で、カラダを使って
相手に言葉を届けよう♪

によこ
【NYOKO】パントマイムアーティスト
ココロとカラダのバランスコーディネーター
すべての人に元気と笑顔をお届けできるように
日々さまざまな表現活動をしている



市民講師デビュー講座とは、財団主催講座「市民講師になるための 伝わる！話し方」を修了し、人前での話し方を学んだ方が、ご自身の知識や技術を生かして初めて行う実践講座です。

【申し込み・問い合わせ先】 公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団
三鷹市生涯学習センター (<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>)
〒181-0004三鷹市新川6-3 7-1 元気創造プラザ4階 TEL: 0422-49-2521