

三鷹市生涯学習センター
令和3年度 市民講師デビュー講座

市民講師デビュー講座とは、財団主催の「市民講師になるための 伝わる話し方講座」を修了し、人前で話し方を学んだ方が、ご自身の知識や技術を活かして初めて行う実践講座です。

乳がん早期発見の大切さ

—— その方法とがんに対する正しい知識の習得 ——

日進月歩の世界で、医学界、特にがんの分野は目覚ましい進歩があります。

3人に1人が罹患すると言われている乳がんの場合、早期発見できれば、95%以上の命が救われています。

乳がんのを見つけ方、病院の選び方、入院までにすべきこと、医師にきちんと伝えるべきこと、術後の痛みの緩和法、退院後の日常生活での種々な工夫、リハビリについて…5つの乳がんを乗り越えた体験者として、患者の本音をくわしくお伝えいたします。命を救う糸口になれば幸いです。

【日時】令和3年5月22日(土)

14:00~15:30

【会場】三鷹市生涯学習センター
学習室2

【講師】遠藤 清子 さん

(大学、企業、医療機関でのセミナー講師)

プロフィール

大学卒業後、日本航空(株)国際線スチュワーズとして勤務し、退社後もJAL接遇講座インストラクターとして全国各地で講演やセミナーを行う他、国際ソプロチミスト・アメリカの会員なども務めた。2016年に5つの乳がんを患うが、早期発見できたことで術後もリハビリを行い順調に快復。現在は、自身の患者としての体験を通じて、乳がんの早期発見の大切さを伝える活動を行っている。

【注意事項】

- ・館内ではマスクを着用してください。
- ・入室時に検温を行い、37.5度以上の方は受講できません。
- ・咳、のどの痛みなどがある場合は参加を控えてください。
- ・コロナの感染拡大状況により内容の変更や中止する場合があります。最新情報は生涯学習センターホームページでご確認ください。

☆対象：16歳以上の方

☆定員：14人(先着順)

☆参加費無料

申込方法

5月2日(日)午前9時から三鷹市生涯学習センター窓口もしくは電話(0422-49-2521)でお申し込みください。*先着順

<お申込み・問い合わせ先>

(公財)三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター 【電話】0422-49-2521

【Twitter】@ShogaiMitaka 【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階