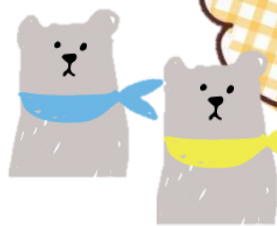


幸せ未来のための 子育て講座

受講料
無料



明日の见えない時代に突入しつつある今日この頃だからこそ、
ハッピーに子育てをして、楽しくタフに生き抜くヒントを学び合いましょう。

開催期間

5 / 12 ~ 7 / 14

毎週火曜日 全10回



講師 三好良子
(人材育成コンサルタント)

時間：午前10時～正午

会場：生涯学習センター 学習室1
(元気創造プラザ4階)

対象・定員：16歳以上の市民(在勤・在学を含む)、25名

- *全日程参加可能な方
- *三好先生の連続講座の受講がはじめての方。
- *定員を超えた場合は抽選とし、令和2年度に市民大学を受講していない方を優先します。

保育定員：20名(満1歳以上の未就学児のみ)

*保育説明会への参加必須(お子さん同伴のこと)。

申込期間：4月1日(水)～17日(金)

受講を希望の方は、講座申込システムまたは生涯学習センター窓口
もしくは電話でお申し込みください。

*講座内容及び申込方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

保育説明会

4月28日(火)
午前10時～

@生涯学習センター

【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 / 三鷹市

【問合せ・申込先】三鷹市生涯学習センター

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

【Tel】0422-49-2521



Twitter

講座内容

日程		内容（予定）
4/28 午前 10 時		保育説明会（保育付きの方のみ参加必須）
第1回	5/12	Welcome！～出会い・触れ合い・学び合い～
第2回	5/19	自分を知り・あなたを知る ～気づきからの再発見・新発見～
第3回	5/26	子育て・自分育て・親育て ～親子力アップをめざす～
第4回	6/ 2	子育てのリテラシー ～基本のき～
第5回	6/ 9	コミュニケーションのセンスUP ～発信力&受信力～
第6回	6/16	ポジティブアプローチ ～子育て Enjoy のレシピ～
第7回	6/23	ようこそ 先輩！！
第8回	6/30	仲間育て&サポーター&支援者をめざす～マインド&テクニック～
第9回	7/ 7	未来へのライフワークデザイン～ワークライフバランスに向けて～
第10回	7/14	人間力・関係力を磨く

講師プロフィール 三好 良子（みよし りょうこ）

日本教育事業団東京教育センター、財団法人スポーツ会館企画室主任などを経て、産業能率大学総合研究所や日鉄総研（株）の講師を始め、立教女学院短期大学など大学で講師を務める。専門は「人間関係学」で、様々なジャンルの人間教育・人材育成に携わる「人間関係士」としてのパイオニア的存在。活動領域は自治体、企業、福祉、地域、学校、生涯学習など幅広く、講演、研修、セミナー、マスメディア、著作などを通じて人間力・関係力・コミュニケーション力向上など、人材育成コンサルタントとしてパワフルに活動。日本グループワーク・トレーニング協会理事長なども務める。三鷹では連雀学園コミュニティスクール委員・学校運営協議委員・三鷹市保育士アドバイザー・セクハラ相談員などの要職に就く。

著書には「関係力をみがく本」（日本グループワーク・トレーニング協会）、「GWT のすすめ～ヒトを人にする」（同）など多数。最新出版は、副読本「燦々」。

申込方法 下記いずれかの方法でお申し込みください。

- 講座申込システム（<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>）
- 電話（0422-49-2521）
- 生涯学習センター窓口（元気創造プラザ4階）

申込受付期間：4月1日（水）から17日（金）まで 結果通知：4月23日（木）予定
 申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、当選された方のみにはがきでご連絡します。

*窓口・電話でお申込みをされた方のうち、落選された方には連絡はいたしません。あらかじめご了承ください。



↑お申し込み



■路線バス（小田急バス、京王バス）

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートでバス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」下車すぐ

※なるべく公共交通機関をご利用ください。