

子どものやる気と自信を引き出す方法



子どものやる気と自信を引き出すちょっとしたコツご興味はありませんか？子どもはお母さんの関わり方次第でどこまでも伸びていきます。講座では、今日からすぐに使える！ぐんぐん伸びる子を育てる具体的なコツをお伝えします。全6回講座を通して、あなたの子育ての伴走をさせていただきます。



日時

10/8~11/19 全6回

いずれも火曜日 午前10時~正午

対象 16歳以上の市民（在勤・在学を含む）で全回出席できる方

定員 25名（定員を超えた場合は抽選となります。）

場所 三鷹市生涯学習センター 学習室1（元気創造プラザ4階）

*お申込みについては裏面をご覧ください。



受講料
無料



保育付講座

定員 20名（満1歳以上の未就学児のみ）

保育説明会：9/24（火）午前10時10分~

（お子さん同伴のもと参加必須）



講座内容

日程	内容	講師
第1回 10/8	ココロ貯金と子どものやる気を引き出す聴き方	東ちひろ
第2回 10/15	子どものやる気を引き出すふれ方	東ちひろ
第3回 10/29	子どもの話を引き出す認め方	佐藤陽子
第4回 11/5	子どものやる気を引き出す声かけ	中村ともえ
第5回 11/12	甘えさせと甘やかし	東ちひろ
第6回 11/19	ワークショップママホメ&子育て相談会	東ちひろ

【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市

【お問い合わせ】三鷹市生涯学習センター

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

【電話】0422-49-2521 【Twitter】@ShogaiMitaka



Twitter



講師プロフィール



東ちひろ【メイン講師】

幼稚園講師、小学校教諭、中学校相談員、教育委員会勤務を経て、現在は一般社団法人子育て心理学協会代表理事。教育に携わって30年。今まで相談・講座・講演を受けた子ども・保護者・先生の数はいま2万人以上の実績がある。心理学とコーチングを使った独自のアプローチ方法で相談を受けた93%の子どもの状況が改善し、不登校児童生徒の75%が完全に学校復帰している。子育て心理学講座、子育て心理学カウンセラー養成講座で手がかる子どものお母さんをサポートしている。



佐藤陽子【ゲスト講師】

夫・小6長男・小3次男の4人家族で栃木市在住。故郷北海道で9年間小学校教員、栃木市で塾講師・学童保育指導員を2年間経験。2016年5月子育て心理学協会認定インストラクター、昨年11月には同協会認定上級インストラクターを取得。現在は、自宅【ママの学びと癒やしの場「ひつじCafé」】にて子育て中のママのための「子育て心理学講座」・親子で学ぶ塾「親子塾」、小中学生の個別指導塾を開いている。



中村ともえ【ゲスト講師】

山口県にて高等学校教員として、約1000人以上の子どもたちと学んだ。現在は、子育て心理学協会インストラクター・カウンセラーとして、100名近くのお母さま方に、関西を中心に子育て講座や講演会を開催している。毎日配信しているLINE@毎日ココロ貯金は、300名以上の方にご覧いただき、自分の子育てに自信が持てたなどと、好評である。



申込方法

下記いずれかでお申込みください。

- 講座申込システム (<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)
- 電話(0422-49-2521)
- 生涯学習センター窓口(元気創造プラザ4階)



講座申込システム
QRコード

申込期間:8月19日(月)~9月9日(月) 抽選の結果通知:9月12日(木)予定

* 申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、当選された方のみにはがきでご連絡いたします。

* 落選された方には連絡いたしません。あらかじめご了承ください。



交通案内



■ 路線バス (小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車 徒歩5分

■ みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートで バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

※なるべく公共交通機関をご利用ください。