【種目別個人開放の予定表】

令和8年10月28日現在

12月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	火	軽体操室	ボルダリング、ヨガ・ストレッチ			
2	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
3	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
7	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ・ストレッチ
10	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
13	日	軽体操室			ボルダリング、ヨガ・ストレッチ	
14	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
16	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
17	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
19	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
21	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
23	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
24	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
26	土	軽体操室				ボルダリング、ヨガ・ストレッチ