

【種目別個人開放の予定表】

令和8年7月2日現在

8 月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	土	Mアリーナ(西)			バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
3	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
4	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
5	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
6	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
8	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
10	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
12	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
13	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
16	日	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
17	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
18	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
19	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
20	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
22	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
26	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
27	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
29	土	軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
31	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール