

# 【種目別個人開放の予定表】

令和8年6月2日現在

7月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
2	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
4	土	Mアリーナ(西)		バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	日	軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
6	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
8	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
9	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
10	金	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
13	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
14	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
15	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
16	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
18	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
20	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
22	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
23	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
25	土	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
28	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
29	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
30	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				