

# 【種目別個人開放の予定表】

令和8年5月8日現在

6月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
3	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
4	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
8	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
10	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バスケットボール	バスケットボール
11	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
12	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
15	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
17	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
18	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
20	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
23	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
24	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バスケットボール	バスケットボール
25	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
29	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ