

【種目別個人開放の予定表】

令和8年4月3日現在

5月		利用区分				
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
2	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
4	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
6	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
7	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
9	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
11	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
13	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
14	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ				
16	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
18	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
19	火	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
20	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
21	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
27	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
28	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
30	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		