【４月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

教室 ※ 健1 健康増進プール1コース
※ 健2 健康増進プール2コース

※ ▒ は団体申込み枠として、当日まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
※ □ は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

令和8年3月6日現在

時間	コース	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
9:00～11:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	休館日	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
11:00～13:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
13:00～15:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
15:00～17:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
17:00～19:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
19:00～21:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
21:00～22:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														