

【種目別個人開放の予定表】

令和8年3月5日現在

4月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
2	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
3	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
6	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
7	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
8	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
9	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
11	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
12	日	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
13	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
15	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
16	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
18	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
20	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
22	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
23	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
25	土	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
29	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
30	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	