

令和8年1月22日現在

2月						
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
2	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
4	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
5	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
7	土	Mアリーナ(西)	選挙準備のため開放中止			
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
9	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
10	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
11	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バドミントン
12	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
14	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
16	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
18	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
19	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
21	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
23	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
25	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
26	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
27	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
28	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン		

※7日(土)メインアリーナ(西)にて開催を予定していたバドミントンは、選挙準備のため中止とさせていただきます。

ご利用を予定されていた方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。